สารบัญ

หัวข้อ **หน้า**

หลักการและแนวความคิด 2
วัตถุประสงค์ 2
รายละเอียดเนื้อหาของหลักสูตร 3
กรอบความคิดหลักสูตร (Course Framework) 4
แนวทางในการพัฒนาตามโปรแกรม 5
ตัวอย่าง Work Shop / กรณีศึกษา 5
กลุ่มผู้เข้าอบรม 6
รายละเอียดและเทคนิคที่อาจารย์ใช้ในการดำเนินการฝึกอบรม 6
แนวทางการดำเนินการเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตัวเองอย่างยั่งยืน 8
สิ่งที่สถาบันอำนวยความสะดวกหลังการฝึกอบรม 10
▶ เว็บไซต์เรียนรู้ 10
▶ ทีมวิทยากรและโค้ชสถาบันให้คำปรึกษา 11
▶ เครื่องมือต่างๆ 11
▶ การติดตามผล 12
▶ จุดเด่นสถาบัน 13

Course outline

หลักสูตร เทคนิคการทำงานเชิงรุกอย่างมั่นใจ

(Proactive Working)

(หลักสูตร 1 วัน)

นาย ปกรณ์ วงศ์รัตนพิบูลย์

Executive Coach

Leadership and Strategic Development Consultant

หลักการและแนวความคิด

- การทำงานเชิงรุกไม่ใช่การก้าวร้าวแต่เป็นการทำงานที่มีความมุ่งมั่นในเป้าหมายโดยการเชื่อมั่นในความเป็นตัวของตัวเอง ยอมรับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เพื่อนำมาปรับปรุง แก้ไข โดยไม่ย่อท้อ จนกว่างานนั้นจะประสบความสำเร็จ โดยการเลือกที่จะตอบสนองสิ่งเร้าเชิงลบ ด้วยการทำงานเชิงบวกคือ ไม่ยอมแพ้กับปัญหา

- การกล้าแสดงความคิดเห็นและยืนยันในแนวความคิดของตัวเองในการเอาชนะปัญหา ต้องใช้ความเชื่อมั่นที่มีอยู่ในตัวเองและประสบการณ์ในการแก้ปัญหาที่เราผ่านมาได้ โดยการรับฟังแนวความคิดของผู้อื่นและเสนอแนวความคิดของเราจากข้อมูลที่มีอยู่ ไม่จินตนาการไปเองว่าผู้อื่นจะคิดอย่างไร แต่ให้ข้อมูลและ/หรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจริงเป็นตัวตัดสินในการกำหนดแนวทางแก้ไข และสามารถนำไปสู่สภาวะการชนะทั้งคู่ (WIN:WIN)

- การทำงานเชิงรุกที่ยั่งยืน ควรให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีมเพราะเราไม่สามารถปฏิบัติงานได้ด้วยตัวเราคนเดียวและทีมก็ต้องทำงานร่วมกับทีมอื่นๆ ดังนั้นการสร้างทีมเวิร์คให้เกิดขึ้นย่อมมีประสิทธิผลมากขึ้น โดยที่เราพัฒนาตัวเองให้เวิร์คก่อน แล้วหากคนส่วนใหญ่เวิร์คก็จะทำให้ทีมเวิร์คเกิดขึ้น เมื่อหลายๆทีมเวิร์คก็จะทำให้องค์กรเวิร์คและประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

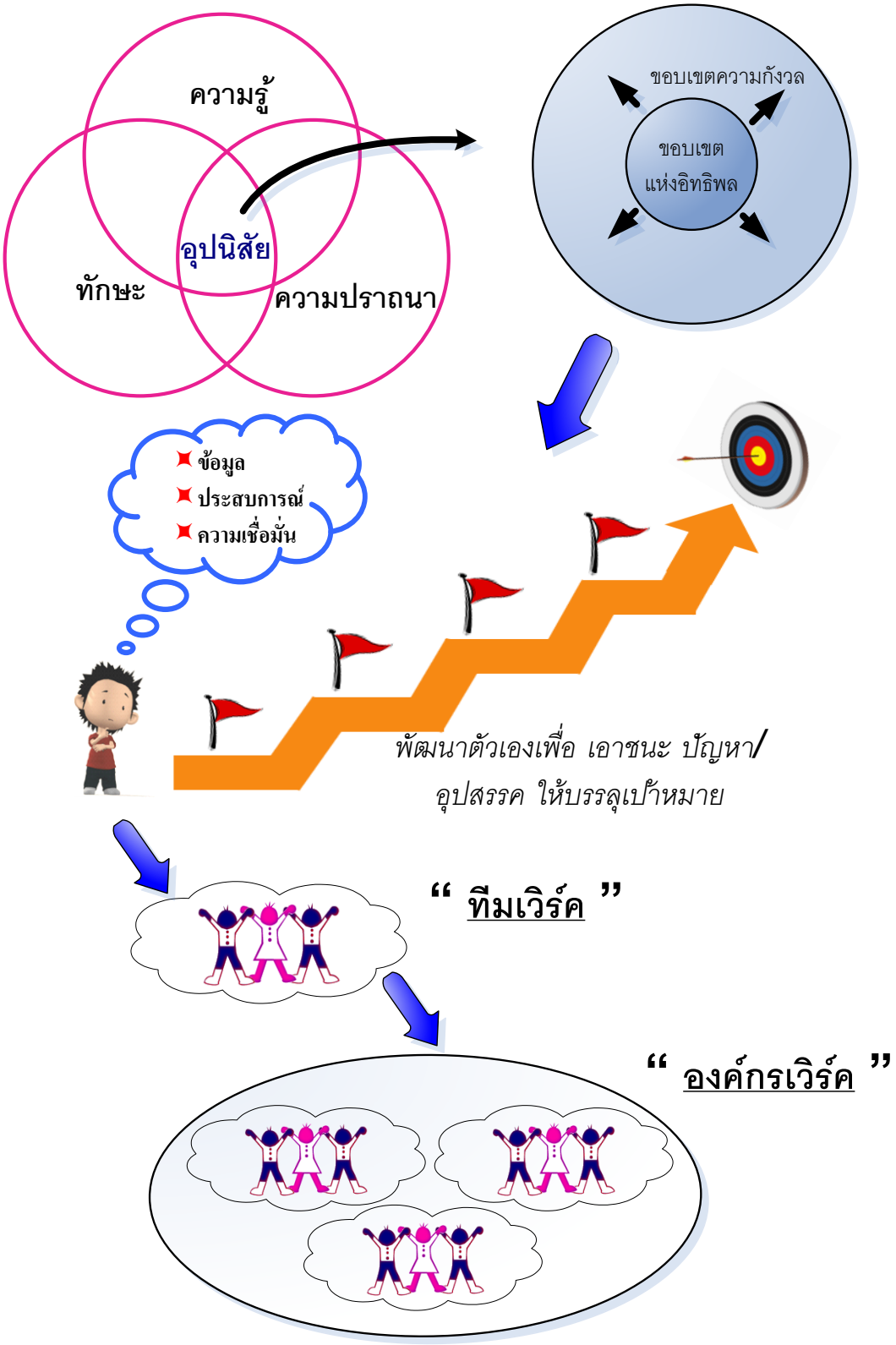
- เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจแนวทางการทำงานเชิงรุกอย่างสร้างสรรค์ ในการเอาชนะปัญหาด้วยความเชื่อมั่นในข้อมูลและประสบการณ์ของตัวเอง

- เพื่อให้ผู้เรียนมีแนวทางในการพัฒนาตัวเองในการกล้าแสดงความคิดเห็นและแสดงจุดยืนของตัวเองในการทำงานให้บรรลุเป้าหมายของทีม
- เพื่อทำให้ทุกคนให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีม โดยที่พัฒนาตัวเองให้เวิร์คก่อน

รายละเอียดเนื้อหาของหลักสูตร

- การสร้างภาวะโปรแอกทีฟด้วยตัวเอง
  - เรียนรู้อิสรภาพในการเลือก
  - ขยายขอบเขตแห่งอิทธิพลของตัวเอง
  - เทคนิคการพัฒนาตัวเอง
  - หลุมพรางทางความคิดของการทำงานเชิงรุก
  - **Workshop I** : หลุมพรางทางความคิด และการเอาชนะหลุมพราง
- การแสดงความคิดเห็นและจุดยืนของตัวเองอย่างสร้างสรรค์
  - เริ่มต้นที่แนวความคิดเชิงบวก
  - ค้นหาปัญหาและแนวทางแก้ไข
  - รู้จักแก้ปัญหาเชิงระบบ
  - เทคนิคการเจรจาต่อรองแบบ WIN:WJN
  - มุ่งสู่เป้าหมายของทีมเป็นสำคัญ
- การสร้างความเชื่อมั่นในตัวเอง
  - รู้จักจุดแข็งของตัวเอง
  - สร้างทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน
  - เทคนิคการจัดการอารมณ์เชิงลบ(EQ)
  - **Workshop II** : สำรวจอารมณ์เชิงลบ
  - การสร้างนิสัยแบบใหม่ของตัวเอง
  - **Workshop III** : รู้จักจุดเด่น/คุณค่า (Value) ในตัวเอง
- การให้ความสำคัญที่ทีมเวิร์ค
  - องค์ประกอบสำคัญของทีมเวิร์ค
  - การทำงานเป็นทีมสู่ความสำเร็จ
  - เอาใจเขามาใส่ใจเรา
  - คุณต้องเวิร์คก่อน...ทีมจึงจะเวิร์ค
  - **Workshop IV** : แนวทางการปฏิบัติเพื่อการทำงานเป็นทีม
  - **กรณีศึกษา** : การสร้างทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน
- **การบ้านi** เพื่อนำไปฝึกฝน: การสร้างแนวทางการทำงานเชิงรุกของตัวเอง

กรอบความคิดหลักสูตร (Course Framework)



แนวทางในการพัฒนาตามโปรแกรม

- การฝึกอบรมทำให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ด้วยตัวเอง ตามแนวทางการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) ซึ่งผู้เข้าอบรมจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ได้ทันที ตามที่ตัวเองรู้สึกว่าเหมาะสมกับ Style ของตัวเอง
- กิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างแท้จริง
  - การบรรยายเนื้อหา
  - Work shop สร้างสถานการณ์
  - เกมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
  - การบ้านเพื่อการนำไปฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง
- วิทยากรใช้กระบวนการ Coaching เพื่อดึงศักยภาพของผู้เข้าอบรมที่หลบซ่อนอยู่ออกมาด้วยตัวเอง รับผิดชอบต่อเป้าหมายของตัวเอง โดยการสร้างทัศนคติเชิงบวกต่องานที่ตัวเองรับผิดชอบอยู่
- การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงาน ซึ่งกันและกันในClass ทำให้เกิดการเรียนรู้จากชีวิตจริงของผู้อื่น อีกทั้งการทำ Work shop เพื่อให้สามารถนำไปฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง หลังจากการฝึกอบรมเสร็จสิ้นแล้ว ทำให้เกิดความสนุกสนานและอยากเรียนรู้มากขึ้น

ตัวอย่าง Work Shop / กรณีศึกษา

★ ตัวอย่างWork Shop หัวข้อ “ **การชื่นชมตัวเอง** ”

✧ **วิธีปฏิบัติ**

➢ ลองชมตัวเองให้เพื่อนๆฟังในด้านต่างๆเหล่านี้

- จุดเด่น , - ความสามารถพิเศษ, - สิ่งที่ภูมิใจ

✧ **ผลที่ได้รับจาก** Work Shop หัวข้อ “ **การชื่นชมตัวเอง** ”

: การชมตัวเองจะทำให้เกิดความมั่นใจในตัวเองเพิ่มขึ้น คนส่วนใหญ่ให้นิยาม การรักตัวเองการชมตัวเองแบบผิดๆ เช่น เดี๋ยวจะหลงตัวเอง , ทำให้เห็นแก่ตัว เป็นต้น ซึ่งการชมตัวเองแบบสร้างสรรค์นั้น จะทำให้เรามีเป้าหมายในตัวเองเพิ่มขึ้นเพราะเราเห็นคุณค่าของตัวเองแล้ว

✧ **การนำไปฝึกฝนต่อไป**

: ลองฝึกชมตัวเองต่อหน้ากระจกบ่อยๆ เพื่อให้กำลังใจตัวเองในการเอาชนะอุปสรรคต่างๆ ที่กำลังเจอหรือแก้อาการท้อถอยได้ ยิ่งชมตัวเองมากหรือบ่อยแค่ไหนจะทำให้เรามีพลัง ในการทำงานมากขึ้นเท่านั้น

✧ **สาเหตุที่ทำให้เราเปลี่ยนตัวเองได้**

: ทุกคนต้องการ คำชม แต่ส่วนใหญ่จะรอจากผู้อื่นเมื่อไม่ค่อยได้ก็จะรู้สึกท้อถอยหรือหมดแรงในการทำงาน แต่ถ้าเราชมตัวเองได้ เราก็จะรู้สึกดี เพราะความรู้สึกของเราไม่รู้หรอกว่าใครชมขอให้เป็น คำชม ก็พอ

กลุ่มผู้เข้าอบรม

✔ พนักงานทั่วไป ✔ หัวหน้างาน ✔ บุคคลที่สนใจการพัฒนาตัวเองให้มีการทำงานเชิงรุก

รายละเอียดและเทคนิคที่อาจารย์ใช้ในการดำเนินการฝึกอบรม

(รูปแบบการฝึกอบรมโดยรวม)

❖ การละลายพฤติกรรม (Ice Breaking)

ปรับจูนแนวความคิดเบื้องต้นของผู้เข้าฝึกอบรมกับเนื้อหาตามหลักสูตร

- แนะนำตัวเอง
- คำสำคัญ (Key Words)
- คำถามสร้างแนวความคิด

❖ การสำรวจตัวเอง , การมองเห็นตัวเองและการยอมรับตัวเอง

การทำให้ผู้เข้าฝึกอบรม มองเห็นตัวเอง จะนำไปสู่**การอยากเปลี่ยนแปลงตัวเอง**

- ค้นหาหลุมพรางทางความคิดในเรื่องต่างๆ
- สำรวจพฤติกรรมของตัวเองในด้านต่างๆ
- เรียนรู้ธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลง

❖ กำหนดเป้าหมายที่จะเปลี่ยนแปลงของตัวเอง

กระตุ้นให้ผู้เข้าฝึกอบรม ทดสอบกระบวนการเปลี่ยนแปลงตัวเองแบบง่ายๆ

- เลือกเรื่องที่จะลองเปลี่ยนแปลง
- เปลี่ยนความคิดในเรื่องต่างๆ ด้วยตัวเอง
- กำหนดแนวทางของตัวเองใหม่

❖ กำหนดคุณสมบัติที่จะนำไปพัฒนาตัวเองเพิ่มเติม

เลือกวิธี (How to) ที่เหมาะสมกับ Style ของตัวเอง เพื่อการพัฒนาตัวเอง

- การเตรียมความพร้อมของตัวเอง
- วางแผนการพัฒนาตัวเองอย่างมีขั้นตอน
- เลือกกระบวนการเปลี่ยนแปลงของตัวเอง
- ปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมใหม่

❖ สร้างความคาดหวังก่อนการฝึกอบรม

เทคนิคการทให้ผู้เข้าฝึกอบรมเขียนความคาดหวังและดูผลลัพธ์เมื่อสิ้นสุดการอบรม

- ทำให้ผู้เรียนจดจ่อต่อการเรียนรู้ เพราะอยากเรียนของตัวเอง
- นำเรื่องที่ให้เรียนรู้ไปใช้ได้จริง

❖ Workshop ประเด็นสำคัญที่สามารถไปฝึกฝนได้

ดำเนินการ Workshop ในเรื่องที่สำคัญเพื่อให้เข้าใจและนำไปฝึกฝนได้จริง

- กระตุ้นให้ คิด → เขียน → พูด
- การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันใน Class
- การนำเสนอกลุ่มจากการระดมความคิดเห็น
- การนำไปใช้ฝึกฝนกับตัวอง

❖ การบ้านเพื่อนำไปฝึกฝนเพิ่มเติม

เรื่องที่ผู้เข้าฝึกอบรมยืนยันกับตัวเองว่าจะนำไปปฏิบัติเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

- เรื่องที่ได้รับจากการอบรม
- เรื่องที่ชอบ
- เรื่องที่จะนำไปปฏิบัติเป็นเรื่องแรก
- การบ้านของตังเอง

❖ กิจกรรมเสริมการเรียนรู้ให้เกิดความสนุกสนาน

จัดกิจกรรมให้เหมาะสมในแต่ละกลุ่มที่เข้าฝึกอบรมและสอดคล้องกับเนื้อหา

- เกม / การละเล่น
- Role Playing

- นิทานให้แนวความคิด
- กรณีศึกษา

แนวทางการดำเนินการเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตัวเองอย่างยั่งยืน

"การเปลี่ยนแปลงตัวเอง ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และมีความสุขที่ได้ทำ"

การสร้างกิจกรรมหลังการฝึกอบรมนับว่าเป็นเรื่องที่สำคัญเพราะจะทำให้การพัฒนาตัวเองเกิดความต่อเนื่อง และหากสามารถทำให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมดำเนินการฝึกฝนในเรื่องที่เขาอยากเปลี่ยนแปลงได้ยาวนานก็จะทำให้เขาสามารถสร้างอุปนิสัยใหม่ของตัวเองขึ้นมาได้ เมื่อมีความมั่นใจในการเปลี่ยนแปลงตัวเองในเรื่องใดเรื่องหนึ่งแล้ว เขาก็จะสามารถสร้างกระบวนการเปลี่ยนแปลงตัวเองในเรื่องอื่นๆต่อไปได้ด้วยตัวเอง อีกทั้งยังสามารถนำไปให้ผู้อื่นได้พัฒนาต่อไปได้ด้วย

กิจกรรมที่ช่วยให้ผู้เข้าอบรมสามารถพัฒนาตัวเองได้อย่างต่อเนื่อง สามารถเอาชนะสภาพแวดล้อมได้ควรเป็นสิ่งที่ใกล้เคียงกับสิ่งที่เกิดขึ้นในระหว่างการฝึกอบรม ทำให้เขานึกถึงบรรยากาศในการฝึกอบรมและเขาเลือกเรื่องที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเอง เพื่อพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น

กิจกรรมที่สามารถดำเนินการได้มีดังนี้

1. การบ้านสำหรับการนำไปฝึกฝนหลังการอบรม
2. เอกสารอ้างอิงสำหรับนำไปประกอบการฝึกฝน
3. เว็บไซต์ด้านการพัฒนาตัวเอง เพื่อศึกษาเรื่องต่างๆเพิ่มเติมที่ pakornblog.com
4. จดหมาย Reminder จากอาจารย์ปกรณ์แวะมาทักทาย
5. สมัคร Mailing List รับข่าวสารด้านการพัฒนา
6. การติดตามผล (Follow up) โดยทีม HRD ขององค์กร
7. การติดตามผล (Follow up) โดยทีม วิทยากรผู้ช่วย (มีค่าใช้จ่าย)
8. การสร้างโครงการร่วมกันในองค์กรโดย HRD
9. การดำเนินการ Clinic โดยอาจารย์ปกรณ์ (มีค่าใช้จ่าย)

ผลลัพธ์จากการฝึกอบรม ทุกคนจะมีประเด็นสำคัญของตัวเองที่จะนำไปพัฒนา แต่จะหยุดการพัฒนากลางคันเพราะไม่สามารถเอาชนะสภาพแวดล้อมได้ ดังนั้นกิจกรรมเหล่านี้จะช่วยให้เขาสามารถพัฒนาตัวเองต่อไปได้ด้วยตัวของเขาเอง

โดยสรุปแนวทางการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่องสามารถทำได้โดย

1. **ตัวผู้เข้าอบรม พัฒนาตนเอง โดยใช้**
   - การบ้านที่ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะนำไปทำ (ถ้ามี)
   - เอกสารเพิ่มเติมสำหรับนำไปฝึกฝน

- แหล่งความรู้เตือนความทรงจำในเว็บไซต์ Pakornblog.com
- Mailing List ความรู้ส่งตรงถึงที่ จาก ทีม วิทยากรผู้ช่วย ถึงผู้เข้าอบรม
- จดหมาย Reminder (ทักทาย) จากอาจารย์ ปกรณ์ 3 ฉบับ (3 เดือน)
- การสร้างโครงการพัฒนาอย่างต่อเนื่องโดยผู้เข้าอบรมเอง หรือ ร่วมกับ HRD (ถ้ามี)

2. ติดตามผลการอบรมโดย HRD ของ บริษัทลูกค้า

- HRD ตามการบ้านที่ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะนำไปทำ (ถ้ามี)
- การสร้างโครงการพัฒนา / อำนวยความสะดวก ให้ผู้เข้าอบรม พัฒนาอย่างต่อเนื่อง

3. ติดตามผลการอบรม โดย วิทยากรผู้ช่วย ของ อาจารย์ปกรณ์

- ดำเนินการแทน HRD โดยมีรายงานสรุปผล ความเปลี่ยนแปลงให้

4. Clinic โดย อ.ปกรณ์

- ดำเนินฝึกอบรมเพิ่มเติม โดยให้ผู้เข้าอบรมทำการบ้าน (งานที่ผู้เข้าอบรมบอกว่าต้องการไปพัฒนา) และ อาจารย์ มาให้คำแนะนำ

กรณีการติดตามผลแบบมีค่าใช้จ่าย หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อทีมงานเพื่อขอรายละเอียดรูปแบบและการดำเนินการเพื่อนำเสนอเพิ่มเติม

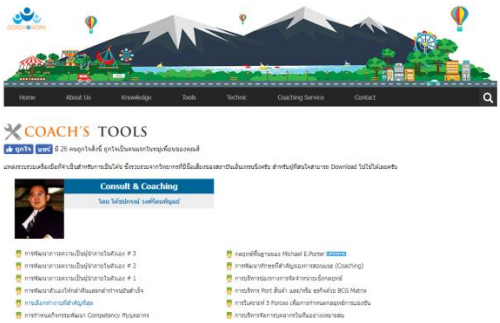
สิ่งที่สถาบันอำนวยความสะดวกหลังการฝึกอบรม

เว็บไซต์เรียนรู้

- www.entraining.net

- www.pakornblog.com

- www.coachatwork.in.th



- www.peakpotential.in.th

- www.learning-online.in.th

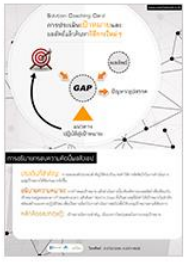
ทีมวิทยากรและโค้ชสถาบันให้คำปรึกษา

- ทีมวิทยากร & โค้ชที่ดำเนินการสอน ยินดีให้คำปรึกษา, ตอบคำถาม, โค้ชเพิ่มเติมทางโทรศัพท์ เพื่อให้ข้อสงสัยที่เกิดขึ้นได้รับการอธิบายจนสมบูรณ์
- บทความ, เครื่องมือต่างๆ ของวิทยากร & โค้ชแต่ละท่านที่เปิดให้ใช้ทบทวนและพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง สามารถที่จะขอคำปรึกษาจากวิทยากร & โค้ชที่เป็นเจ้าของบทความและเครื่องมือเหล่านั้นตลอด

เครื่องมือต่างๆ

- Coaching card

Balancing Coaching Card
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD HOT New!

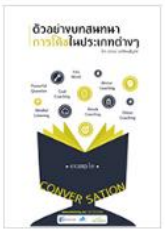


Solution Coaching Card
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD HOT New!

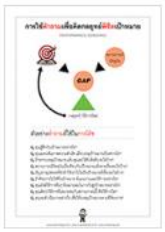
รูปภาพให้แง่คิด
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD

- เครื่องมือการโค้ชต่างๆ

การสร้างเรื่องเล่าน่าสนใจ ด้วยรูปภาพ (Story Telling)
by โค้ช ปกรณ์
ดูทั้งหมด New!



คู่มือตัวอย่างบทสนทนาการโค้ชในประเภทต่างๆ
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD HOT



การใช้คำถามรูปแบบต่างๆ ประกอบการโค้ชชิ่ง
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD

การใช้เครื่องมือประกอบการโค้ชชิ่งด้วยคำสำคัญ
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD

การโค้ชเพื่อสร้างความสมดุลด้วยการ์ด
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD

เครื่องมือประกอบการโค้ชตาม Grow Model
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD

คู่มือวิธีจูงใจให้กับผู้อื่นในฐานะโค้ช
by โค้ช ปกรณ์
DOWNLOAD

- การติดตามผล

ขอบเขตงาน Operation Package ติดตามผลการอบรม

Package # 1 : อัตราค่าบริการ ฟรี

- ทีมงาน HRD ขององค์กรเป็นผู้ดำเนินการ
- En-training ส่งขั้นตอนการติดตามผลให้
- En-training สอนวิธีการโทรศัพท์และบทพูด
- กำหนอกรอบในการสรุปผลลัพธ์ร่วมกัน
- การติดตามผลใช้การบ้านที่จะนำไปฝึกฝนเป็นหลัก

Package # 2 : อัตราค่าบริการ 8,000 บาท / ครั้ง

(จำนวนไม่เกิน 20 คน)

- การติดตามผลใช้การบ้านที่จะนำไปฝึกฝนเป็นหลัก
- ทีมงาน En-training ใช้โทรศัพท์สอบถามผลลัพธ์ของการเปลี่ยนแปลง
- จัดส่งเอกสารเพิ่มเติมสำหรับการพัฒนาตัวเอง
- สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากข้อมูลที่ได้รับจากผู้เข้าฝึกอบรม

Package # 3 : อัตราค่าบริการ 15,000 บาท / ครั้ง (จำนวนไม่เกิน 20 คน)

- การติดตามผลลัพธ์ใช้การบ้านที่จะนำไปฝึกฝนเป็นหลัก
- ทีมงาน En-training บันทึกผลที่เกิดขึ้นระหว่างการฝึกอบรม
- ทีมงาน En-training ใช้โทรศัพท์สอบถามผลลัพธ์ของการเปลี่ยนแปลง
- จัดส่งเอกสารเพิ่มเติมสำหรับการพัฒนาตัวเอง
- พูด-คุยในเรื่องที่รับปากใน Class ว่าจะนำไปพัฒนาตัวเอง
- จัดทำรายงานสรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ทั้งจากใน Class และหลังการอบรม

Package # 4 : อัตราค่าบริการ 20,000 บาท/ครั้ง

(จำนวนไม่เกิน 20 คน)

- ทีมงาน En-training บันทึกผลที่เกิดขึ้นระหว่างการฝึกอบรม
- ทีมงาน En-training ถ่าย VDO ตลอดทั้งหลักสูตร (1 วัน)
- การติดตามผลใช้ประเด็นที่เกิดขึ้นใน Class ประกอบกับการบ้านที่จะนำไปฝึกฝน
- ทีมงาน En-training ใช้โทรศัพท์สอบถามผลลัพธ์ของการเปลี่ยนแปลงและนำไปใช้
- จัดส่งเอกสารเพิ่มเติมสำหรับการพัฒนาตัวเอง
- จัดทำรายงานสรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ทั้งจากใน Class และหลังการอบรม
- จัดส่งสิ่งต่างๆให้ HRD ขององค์กร
  - รายงานสรุปผลลัพธ์
  - VDO ของหลักสูตร
  - CD เอกสารที่เป็นประโยชน์กับการพัฒนาตัวเอง
  -ต้นฉบับ Slide ที่ใช้สอนตามหลักสูตร
- สรุปภาพรวมและคำแนะนำของวิทยากร ในรายงาน
- ถ่ายทอดเทคนิคและขั้นตอนการติดตามให้ HDR นำไปดำเนินการต่อไปได้

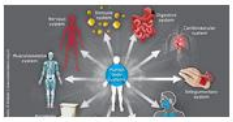
การติดตามผลลัพธ์จากการฝึกอบรมเพื่อให้ในการวางแผนในการพัฒนาบุคลากรตามแผน ของ HRD ที่จะนำเสนอให้ผู้บริหารสามารถนำไปกำหนดเป็นนโยบายในการคัดเลือกกลุ่มบุคลากรที่เป็น Talent ได้ต่อไปในอนาคต

- **จุดเด่นสถาบัน**
  - มีหลักสูตรมากกว่า 200 หลักสูตรให้ตรงกับความต้องการของลูกค้า

  - บทความเกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง จากทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญการฝึกอบรมด้วยกระบวนการ Training & Group Coaching หลากหลายหมวดให้เลือกได้ตามความสนใจ

เทคนิคการค้นหาจุดหวาน ของตัวเอง (Sweet Point)
การพัฒนาตัวเองมีหลายวิธีการ! การทำงานให้มีความสุข ก็ขึ้นอยู่กับความสุขของแต่ละคน! การใช้ศักยภาพภายในตัวเองให้เต็มที่มากที่สุด
20 ก.ค. 60 อ.ปกรณ์

การออกแบบระบบ (Systems Design)
ปัญหาในรูปแบบกรณีที่ 1 นี้เป็นปัญหาประเภท "ปัญหาทำหาย" ที่เราไม่สามารถที่จะใช้วิธีการเดิมในอดีตที่เคยทำสำเร็จ
14 ก.พ. 60 อ.บุญเลิศ



ความคิดเชิงระบบ (Systems Thinking)
เมื่อเอ่ยถึงความคิดเชิงระบบ (Systems Thinking) หลายคนคงนึกถึง หนังสือที่ชื่อว่า The Fifth Discipline ของ Peter M. Senge
17 ม.ค. 60 อ.บุญเลิศ

ปัญหา คือ อะไร ? อะไร คือ ปัญหา ?
คำถามที่คิดว่าหลาย ๆ คนคงเคยโดนตั้งคำถาม หรือเคยตั้งคำถามนี้กับตัวเอง เวลาที่ประสบพบเจอกับสิ่งที่คิดว่า เป็นปัญหาซึ่งมีทั้งเรื่องส่วนตัว
13 ธ.ค. 59 อ.บุญเลิศ

การพัฒนาตัวเองด้วยกระบวนการโค้ช (Coaching Process)
การสร้างกระบวนเปลี่ยนแปลงตัวเอง ด้วยวิธีการที่เหมาะสมของตัวเอง เกิดจากความเต็มใจ เพราะมองเห็นประโยชน์ที่จะได้รับ
14 พ.ย. 59 อ.ปกรณ์

ความฝันที่แท้จริงนำไปสู่ความกล้าที่จะลงมือทำด้วยความสุข
ถ้าคิดสนุกๆ จะเห็นว่า เดี๋ยวนี้มีคนชอบ "ความฝัน" คอนข้างเยอะ เพราะถูกการจูงใจ ให้ฝันยิ่งใหญ่ไว้แล้วๆทุกอย่าง
17 ต.ค. 59 อ.ปกรณ์

การพัฒนาตัวเองด้วย การสร้างกรอบความคิด
ให้กับความหมายของคำเป็นเชิงลบ ทั้งๆที่เจตนาของคำนั้นๆเป็นเรื่องดี พอแปลการกระทำตามคำนั้นผิด
19 ก.ย. 59 อ.ปกรณ์

เป้าหมายที่แตกต่าง สร้างความรู้สึกที่แตกต่าง
เป้าหมายที่เป็นของเรา มีความแตกต่างกันในระดับต่างๆกัน สร้างความรู้สึกที่แตกต่างกัน ตอนลงมือทำจริงหรือไม่?
15 ส.ค. 59 อ.ปกรณ์

น้ำขึ้นให้รีบตัก V.S. ช้าๆได้พร้าเล่มงาม
ระวัง! หลุมพรางของการให้ความหมายและผิดความมุม ความเชื่อ ค่านิยม ประสบการณ์ที่ไม่เหมือนกับผู้อื่น
12 ก.ค. 59 อ.ปกรณ์

บทความเรื่อง เส้นทางการสร้างค่านิยมในองค์กร (Core Value)

บทความเรื่อง การสร้างวัฒนธรรมการโค้ชในองค์กร

บทความเรื่อง วัฒนธรรมการ โค้ชในทีมวิทยากรตัวเอง

▪ COACHING ARTICLES

บทความเรื่อง ความหมายของการโค้ช (Coaching)

บทความเรื่อง การโค้ชแบบกระจกเงา (Mirror Coaching)

บทความเรื่อง บ้านแห่งการเปลี่ยนแปลง

▪ BRAIN ARTICLES

บทความเรื่อง สมองส่วนคิดและสมองส่วนอารมณ์

บทความเรื่อง กระตุ้นศักยภาพของสมอง

▪ COMPASS ARTICLES

บทความเรื่อง เป้าหมายในชีวิตที่เรียกว่า "SMART Goal"

- เครื่องมือพัฒนาตนเอง สามารถใช้เป็นคู่มือการฝึกฝนในด้านต่างๆ ได้อย่างง่าย (คู่มือจิ๋ว)

คู่มือจิ๋ว The world of coaching ep.2 (เล่ม 11)
ผมฝันเห็น โลกของการโค้ช (The World of Coaching) เป็นเสมือน สวนสนุก ที่ครอบคลุ้วของผู้ที่เข้ามาเยี่ยมเยือน สามารถเลือกเรียนรู้เครื่อง เล่นต่างๆ ตามความต้องการ ซึ่งจะได้ทั้งประสบการณ์ที่ดีและความสนุกสนาน ระหว่างการเล่นครับ
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว The world of coaching ep.1 (เล่ม 10)
ทักษะการโค้ช มีอีกหลายเรื่องที่สามารถพัฒนาเพิ่มเติมได้อีก หากเข้าใจจุดประสงค์ของการโค้ชอย่างแท้จริง ผมคงหยอยมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันเรื่อยๆนะครับ
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว ครบเครื่อง...เรื่องศาสตร์การโค้ช (เล่ม 9)
การโค้ช(Coaching) เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ในการช่วยเหลือ ผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จตามที่เขาต้องการโดยการค้นหาแนวทาง ที่เหมาะสมของตัวเองในการไปสู่เป้าหมาย ได้ด้วยตัวเอง
คู่มือจิ๋วฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นพื้นฐานของผู้สนใจการโค้ช (Coaching) ได้นำไปประยุกต์ใช้ กับเหตุการณ์ต่างๆ ได้อย่างง่าย
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว คุณเป็นได้ดีกว่าที่คุณคิด...ด้วยเครื่องมือพัฒนาตนเอง (เล่ม 8)
คู่มือจิ๋วเล่ม 8 นี้ เป็นความตั้งใจของผมที่ต้องการให้ทุกท่านสามารถนำความรู้ ความสามารถ (ศักยภาพ) ของตัวเอง ออกมาใช้ในการดำเนินชีวิตเพื่อไปสู่สิ่งที่ดีกว่าเดิม ตามที่แต่ละคนต้องการ ปัจจุบันการใช้ความสามารถของแต่ละคนยังไม่เต็มที่ เพราะมีสิ่งที่เป็นตัวเหนี่ยวรั้งไว้อยู่ภายในของบุคคลนั้นๆ
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

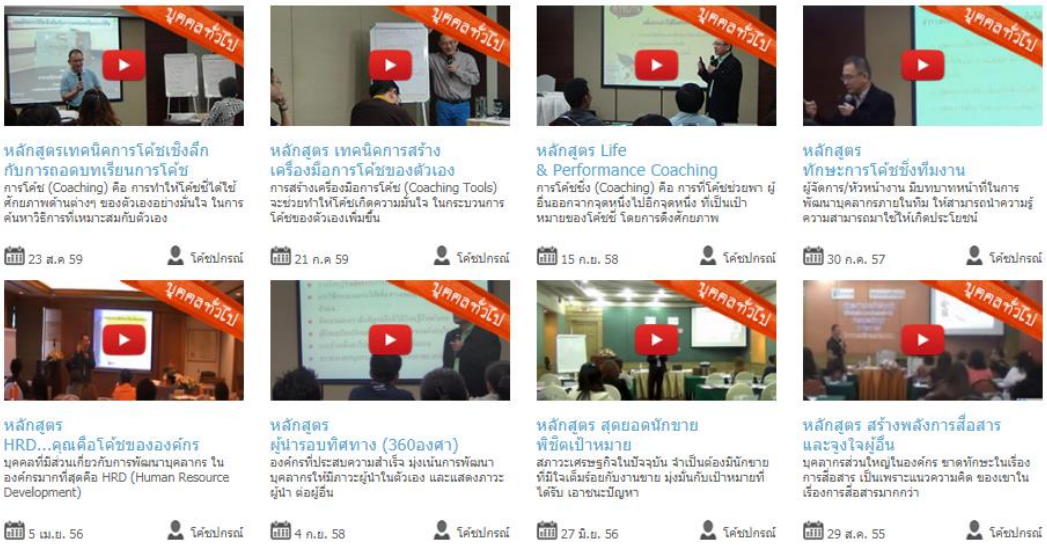
คู่มือจิ๋ว คำถาม...เปลี่ยนชีวิตได้จริงหรือ? (เล่ม 7)
คู่มือจิ๋วเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพราะผมในฐานะวิทยากรที่สอนในแนว Training & Group Coaching , โค้ชผู้บริหาร (Executive Coach) และที่ปรึกษาองค์กรธุรกิจ โดยใช้กระบวนการ Coaching & Consulting ทำให้ต้องใช้คำถาม? ประกอบอยู่ตลอดเวลาที่ทำหน้าที่อยู่ ปัจจุบันมีความคุ้นเคยกับการใช้คำถามมากกว่าการบอก หรือชี้แนะ
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว คุณสมบัติของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ 10 ประการ (เล่ม 6)
ผมอยากเป็นคนประสบความสำเร็จ และเชื่อว่าทุกท่านก็ต้องการเช่นเดียวกัน หากมีวิธีใดที่สามารถทำให้เราประสบความสำเร็จได้ เราก็คงเต็มใจและปฏิบัติตามอย่างแน่นอน ผมได้รวบรวมแนวคิดของคุณสมบัติที่ดีของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ เพื่อนำมาใช้ฝึกฝนและปฏิบัติด้วยตัวเอง จึงขออนุญาตนำมาแบ่งปันไว้ในเล่มนี้ หากผู้ใดสนใจจะนำไปปฏิบัติก็ยินดีครับ
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว สนุกกับตัวอักษร A-Z ให้แง่คิดดีๆ (เล่ม 5)
การสร้างคำคำ ๆ ในภาษาอังกฤษ โดยการนำอักษรมาผสมกันแล้วเกิดเป็นคำที่มีความหมายดีๆ ทำให้ผมเกิดความสนใจที่จะลองให้ความหมายกับตัวอักษรแต่ละตัวที่สร้างแง่คิดดีๆ ขึ้นมา จนทำให้เราสามารถพัฒนาตัวเองได้อย่างง่ายๆ เพราะถ้านึกถึงตัวอักษรแล้ว สามารถเชื่อมโยงกับความหมายของคำที่เรากำหนดไว้ พร้อมกับคำอธิบายแง่คิดดีๆ ก็จะทำให้เราเกิดการเปลี่ยนแปลงแล้วนำไปปฏิบัติได้ทันที
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว เปลี่ยนวิธีคิดใหม่...ชีวิตดีขึ้นแน่นอน (เล่ม 4)
ผมไม่เคยเชื่อประโยคนี้เลย เพราะคิดว่าที่เราคิดนั้นเป็นความคิดของเราเกี่ยวเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น เราจะเปลี่ยนวิธีคิดกับเหตุการณ์ได้อย่างไร ต้องให้เหตุการณ์เปลี่ยนก่อนสิ เราถึงจะเปลี่ยนความคิดได้ หลังจากศึกษาด้านนี้มากขึ้น แล้วลองปฏิบัติด้วยตัวเอง ทำให้เชื่ออย่างสนิทใจว่าเราควบคุมหรือเลือกความคิดที่เป็นประโยชน์ต่อเราได้ สามารถปล่อยให้ความคิดที่ไม่เป็นประโยชน์เกิดขึ้นแล้วหายไปได้ การดำเนินชีวิตก็ดีขึ้น หลายๆ อย่างเปลี่ยนแปลงไป
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

คู่มือจิ๋ว พัฒนาตัวเองกันดีกว่า...ง่าย..ง่าย (เล่ม 3)
ถ้าทุกคนรักตัวเองแล้วทุกวันนี้เราพัฒนาตัวเองกันมากแค่ไหน หลายคนไม่รู้ตัวว่าเผลอทำร้ายตัวเองไป เพราะคล้อยตามสภาพแวดล้อมและเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น แล้วโยนความผิดให้กับเหตุการณ์หรือบุคคลนั้นเป็นผู้กระทำกับเรา แต่จริงๆ แล้วเรานั่นแหละที่เป็นผู้ผิดเชิงลบ จึงเกิดความรู้สึกเชิงลบ การกระทำที่ไม่ดีจึงเกิดขึ้น
อยากได้ก็เชิญคลิกเลยครับ >>>

- หลักสูตรออนไลน์ สามารถเรียนรู้ได้ทุกที่อย่างง่ายๆ แค่คลิ๊กมาที่เรา www.learning-online.in.th

คลิปวีดีโอทบทวน » รวมคลิปวีดีโอสำหรับบุคคลทั่วไป