



## Course Outline

### หลักสูตร 5 ส. เพื่อการเพิ่มผลผลิต

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อ.บุญเลิศ คณาชนสาร

#### หลักการและเหตุผล :

สิ่งที่เป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนาองค์กรให้สามารถแข่งขันได้ คือ การพัฒนาคน ควบคู่ไปกับการพัฒนาระบบงาน หนึ่งในกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาคุณภาพคนให้มีความทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ได้แก่ การประยุกต์ใช้กิจกรรม 5 ส. ให้เข้ากับสภาพการทำงาน และสามารถช่วยปรับปรุงการทำงานให้ง่าย และรวดเร็วขึ้น ซึ่งเป็นการเพิ่มผลผลิต (Productivity) ขององค์กร

#### วัตถุประสงค์ของหลักสูตร :

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ และตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรม 5 ส.
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ และเข้าใจการประยุกต์ใช้ 5 ส. ในการเพิ่มผลผลิต

**คุณสมบัติผู้เข้าอบรม :** พนักงานกลุ่มเป้าหมาย จำนวนไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น

#### วิธีการฝึกอบรม :

รูปแบบการฝึกอบรมในสไตล์ Training and Group Coaching (T&GC)

- โดยการใช้คำถามเพื่อให้ผู้เรียนได้สำรวจตัวเอง (มองเห็น ยอมรับ พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง) และเพื่อให้ผู้เรียนได้เข้าใจสถานะที่เกิดขึ้นว่าติดอยู่ที่หลุมพรางความคิดใด
- โดยการใช้กระบวนการคิด (Thinking Process) เพื่อให้ผู้เรียนคิดหาทางเลือกที่เหมาะสมกับตนเอง
- โดยการใช้ Workshop เพื่อให้เกิดการนำความรู้ที่ได้รับไปฝึกฝนในทางปฏิบัติ

## เนื้อหาการฝึกอบรม :

1. แนวคิดเรื่องการเพิ่มผลผลิต (Productivity)
2. 5 ส. คือ อะไร ?
3. 5 ส. กับการเพิ่มผลผลิต
4. ขั้นตอนการดำเนินงาน 5 ส.
5. การประยุกต์ใช้ 5 ส. ในการเพิ่มผลผลิต

## ตารางเวลาการฝึกอบรม :

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรมการเรียนรู้	วิธีการเรียนรู้
09:00 - 10:30	- แนวคิดเรื่องการเพิ่มผลผลิต (Productivity)	T&GC
10:30 - 10:45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:45 - 12:00	- 5 ส. คือ อะไร ? ความหมายของ 5 ส. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ สะสาง</li> <li>○ สะดวก</li> <li>○ สะอาด</li> <li>○ สร้างมาตรฐาน</li> <li>○ สร้างนิสัย</li> </ul>	T&GC
12:00 - 13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 - 14:30	- ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม 5 ส. - ตัวอย่างการดำเนินกิจกรรม 5 ส. - Workshop : ค้นหาจุดปรับปรุง (ลงหน้างานจริง ถ่ายรูป)	T&GC
14:30 - 14:45	พักรับประทานอาหารว่าง	
14:45 - 16:00	- การประยุกต์ใช้ 5 ส. ในการเพิ่มผลผลิต	T&GC