



Course Outline

หลักสูตร จิตสำนึก 5 ส. สำหรับพนักงาน

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อ.บุญเลิศ คณาชนสาร

หลักการและเหตุผล :

สิ่งที่เป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนาองค์กรให้สามารถแข่งขันได้ คือ การพัฒนาคน ควบคู่ไปกับการพัฒนาระบบงาน หนึ่งในกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาคุณภาพคนให้มีความทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ได้แก่ การปลูกฝังจิตสำนึก 5 ส. ให้กับพนักงานเพื่อลดความสูญเสียต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในกระบวนการ

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร :

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ และเกิดจิตสำนึกในเรื่อง 5 ส.
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำ 5 ส. ไปใช้ในการลดความสูญเสียต่าง ๆ

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม : พนักงานกลุ่มเป้าหมาย จำนวนไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น

วิธีการฝึกอบรม :

รูปแบบการฝึกอบรมในสไตล์ Training and Group Coaching (T&GC)

- โดยการใช้คำถามเพื่อให้ผู้เรียนได้สำรวจตัวเอง (มองเห็น ขอมรับ พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง) และเพื่อให้ผู้เรียนได้เข้าใจสถานะที่เกิดขึ้นว่าติดอยู่ที่หลุมพรางความคิดใด
- โดยการใช้กระบวนการคิด (Thinking Process) เพื่อให้ผู้เรียนคิดหาทางเลือกที่เหมาะสมกับตนเอง
- โดยการใช้ Workshop เพื่อให้เกิดการนำความรู้ที่ได้รับ ไปฝึกฝนในทางปฏิบัติ

เนื้อหาการฝึกอบรม :

1. 5 ส. คือ อะไร ?
2. จิตสำนึก 5 ส. ในการทำงาน
3. 5 ส.กับการลดความสูญเสียในกระบวนการ

ตารางเวลาการฝึกอบรม :

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรมการเรียนรู้	วิธีการเรียนรู้
09:00 - 10:30	- 5 ส. คือ อะไร ? ความหมายของ 5 ส. <ul style="list-style-type: none"> ○ สะสาง ○ สะดวก ○ สะอาด ○ สร้างมาตรฐาน ○ สร้างนิสัย 	T&GC
10:30 - 10:45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:45 - 12:00	- จิตสำนึก 5 ส. ในการทำงาน	T&GC
12:00 - 13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 - 14:30	- ความสูญเสีย 7 ประการในการทำงาน - Workshop : ค้นหาความสูญเสียที่หน้างาน (ลงหน้างานจริง ถ่ายรูป)	T&GC
14:30 - 14:45	พักรับประทานอาหารว่าง	
14:45 - 16:00	- 5 ส.กับการลดความสูญเสียในกระบวนการ	T&GC