



Course outline

หลักสูตร Happy workplace: องค์กรแห่งความสุข 8 ประการ

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อ. กิตติศักดิ์ วิวัฒน์ชนวงศ์

วิทยากรที่ปรึกษา

หลักการและเหตุผล

พนักงานทุกคนควรมีบทบาทในการผลักดันให้องค์กรประสบความสำเร็จ มีการปฏิบัติงานที่มีพลัง มีชีวิตชีวา ตั้งใจ ขยันขันแข็ง เต็มไปด้วยความกระตือรือร้น แต่ในความเป็นจริง ทุกองค์กรยังมีพนักงานบางส่วนที่ปฏิบัติงานอย่างไม่ตั้งใจ สร้างผลงานได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ ด้วยเหตุที่พฤติกรรมของพนักงานแต่ละคนได้รับอิทธิพลจากแรงจูงใจและสิ่งกระตุ้นจากจิตสำนึกของตัวเองและจากแรงจูงใจภายนอก รวมไปถึงการได้รับอิทธิพลจากสภาพการณ์ต่างๆ ขององค์กรทั้งทางกายภาพและสังคม หากเราสามารถสรรสร้างปัจจัยเหล่านี้ให้กลายเป็นแรงบันดาลใจ ก่อให้เกิดปัญญาที่งดงาม สร้างประโยชน์ให้กับชีวิตและการทำงานได้อย่างสูงสุด เป็นรูปธรรม ก็จะนำไปสู่ความสำเร็จในชีวิตของพนักงานและขององค์กรโดยรวม

วิทยากรจึงได้พัฒนาหลักสูตร องค์กรแห่งความสุข 8 ประการ (Happy Workplace) จะช่วยสร้างจิตสำนึกในความรักและผูกพันของพนักงานให้เกิดมีขึ้นกับองค์กร พนักงานมีความสุขในการทำงาน มีการปฏิบัติงานที่มีประสิทธิผลและประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อได้รับทราบแนวคิดทัศนคติและหลักการในการสร้างองค์กรแห่งความสุข
2. เพื่อได้ทราบแนวปฏิบัติ และร่วมทำกิจกรรมเพื่อสร้างประสบการณ์ในการสร้างองค์กรแห่งความสุข
3. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ในการกำหนดนโยบายและสร้างองค์กรแห่งความสุข

เนื้อหาของหลักสูตร

1. หลักการและแนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข 8 ประการ

(Principles and 8 Concepts of the Happiness Organization) **Happy Body** (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ

บรรยาย หลักการและแนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข 8 ประการ

2. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน

กิจกรรม 5 G เพื่อสร้างบัญชีอ้อมใจ สร้างความไว้วางใจ (Trust)

3. Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

บรรยาย แบบอย่างครอบครัวมีความสุข และ สร้างความเหมือน ประสานความต่าง ในครอบครัว การบริหารอารมณ์ ทักษะการสื่อสารในครอบครัว

4. Money (ปลอดหนี้) มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้

บรรยาย 6 ทักษะทางการเงิน

5. Happy Brain (หาความรู้) การศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองตลอดเวลา

กิจกรรม วางแผนชีวิต และการทำงานด้วย Mind Map (Life & Work Succession Plan)

6. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต

บรรยาย ศาสตร์จิตวิทยาที่ช่วยในการผ่อนคลายเช่น การสังจิตได้สำนึก NLP

7. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต Happy

ความเชื่อ ความศรัทธา หนทางแห่งอิสรภาพ ของจิตใจ สมอง และร่างกาย

กิจกรรม เดิน สบายใจสงบ พบอิสรภาพ

8. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและที่พำนัก

กิจกรรม สุนทรียสนทนา (Dialogue) เพื่อรับฟัง สรรค์สร้างความเชื่อมโยง สร้างสังคมเอื้อเฟื้อ จริ่งใจ เกื้อหนุน ฯลฯ

9. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Successful Experienced in Happiness Organization)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมได้แนวคิด 8 ประการ และการปรับทัศนคติและพฤติกรรมสร้างสุขในองค์กร
2. ผู้อบรมได้แนวทางการปรับเปลี่ยนทัศนคติ เพื่อเกิดเป็นพฤติกรรมสร้างสุขในการทำงาน
3. ผู้เข้าอบรมได้รับมุมมอง เกิดแรงบันดาลใจในการพัฒนาการบริหารและการจัดการให้เกิดเป็นองค์กรแห่งความสุข
4. ผู้เข้าอบรมได้ทำกิจกรรมเพื่อสร้างสุขในองค์กร และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทันทีหลังการอบรม

รูปแบบการฝึกอบรม

การฝึกอบรมมีความหลากหลายเพื่อให้เกิดความเข้าใจได้โดยง่าย เพลิดเพลิน โดยมีความลึกซึ้งเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจ ยอมรับ และนำไปปฏิบัติตาม อีกทั้งตรงตามเป้าหมายที่ทางองค์กรได้กำหนดไว้

1. การบรรยายแบบผู้อบรมมีส่วนร่วม Participative Technique
2. ฝึกปฏิบัติที่ละขั้นตอนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับท่านอื่นๆ (Work Shop)
3. แสดงการสาธิตจำลองให้เกิดการพัฒนา (Adult Learning Approach Role Playing)
4. ฝึกปฏิบัติพัฒนาร่างกายและจิตใจ ด้วยเทคนิคระบบโปรแกรมภาษาร่างกาย และสมอง (NLP) เพื่อเสริมบุคลิกภาพภายนอก และภายใน
5. สื่อมัลติมีเดีย

ระยะเวลาการจัดสัมมนา

เพื่อให้ครอบคลุม ถึงเนื้อหา สาระของเนื้อหาทางวิชาการ และ การปฏิบัติการ (Workshop) ระยะเวลาในการอบรม 1 วันเต็ม