



## Course outline

### หลักสูตร NLP: Life Transformation ศาสตร์ NLP เพื่อการบริหารการเปลี่ยนแปลง (Change Management)

(หลักสูตร 1 วัน หรือ 6 ชั่วโมง)

โดย

อาจารย์กิตติศักดิ์ วิวัฒน์ธนวงศ์

วิทยากรที่ปรึกษา

### หลักการและเหตุผล

ศาสตร์ NLP ( Neuro Linguistic Programming ) ซึ่งได้เริ่มมีการพัฒนา โดย Professor Richard Bandler และ Dr. John Grinder)

เทคนิคเหนือชั้นของศาสตร์ NLP เพื่อก้าวสู่มิติใหม่ของชีวิต Transform ตัวตน, สร้างพฤติกรรมที่มุ่งตรงต่อเป้าหมายสูงสุด, เปิดโลกทัศน์ใหม่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจที่เหนือกว่า นำไปสู่การทำงานอย่างเต็มศักยภาพ และกล้าใช้ชีวิตมุ่งสู่เป้าหมายอย่างมีความสุข และสอดคล้องกับการพัฒนาตนเองให้ทันในยุคที่ องค์กร และ สิ่งแวดล้อมมีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ

### รายละเอียดการสัมมนา

ระยะเวลา หลักสูตร 1 วัน หรือ 6 ชั่วโมง

#### **Session 1 : 9.00-10.30 น.**

1.ความหมายของการเปลี่ยนแปลง (Definition of Change)

**กิจกรรม** เปลี่ยนแปลง แล้วได้อะไร ทำไมต้องเปลี่ยนแปลง

#### **2.กิจกรรม NLP: LifeTransformation**

**“Transform Your Life, Transform Your Organization”**

Break : 10.30-10.45 น.

**Session 2 : 10.45-12.00 น.**

3.เรียนรู้ศาสตร์ NLP Transform ตัวตน พฤติกรรม องค์กรสู่มิติใหม่...

4.เรียนรู้เทคนิค การทะลุกรอบความคิด และชีวิตแบบเดิมๆ สู่ชีวิตและเป้าหมายที่ใฝ่ฝัน นำการเปลี่ยนแปลงลงสู่พฤติกรรมใหม่ในชีวิตประจำวัน

Lunch : 12.00-13.00 น.

**Session 3 : 13.00-14.30 น.**

5. เรียนรู้เทคนิค NLP ล่าสุด เพื่อเปลี่ยนตัวเองอย่างถาวร

6. ฝึกฝนเทคนิค Meta Program, Identity-value-belief Alignment

Break : 14.30-14.45 น.

**Session 4 : 14.45-16.00 น.**

7. กิจกรรมสู่การพัฒนาและบริหารการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ (Five Activities Contributing to Effective Change Management)

8.กิจกรรม และ WORKSHOP การวางแผนชีวิต การจูงใจเพื่อการเปลี่ยนแปลง (Motivating Change) และการกำหนดมุมมองของการเปลี่ยนแปลง (Creating Vision of Change)

และกิจกรรมอื่นๆอีกมาก เช่น

- Positive Thinking : คิดบวกวันนี้ งาน ได้ผล ชีวิตตนดีขึ้นวันนี้
- Change : การเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น... เราสร้างได้
- Give : การให้... เราเริ่มต้นทำได้ตั้งแต่วันนี้
- Happy work & Life : ความสุข และความเข้าใจเป็นของเรา... ทุกนาที  
ความสุขจากการทำงาน  
ความสุขที่มีโอกาสทำให้คนรอบข้างมีความสุข  
ความสุขที่เกิดจากความสุขสงบในใจของเรา

สรุปการบรรยาย ถาม-ตอบ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิตต่อไป

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เข้าใจหลักการและเรียนรู้เทคนิค NLP มาใช้ในการบริหารการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการบริหารการเปลี่ยนแปลงได้อย่างมีประสิทธิภาพ และตระหนักในความสำคัญของการบริหารการเปลี่ยนแปลงที่มีผลต่อความสำเร็จขององค์กร
2. เกิดพลังแห่งความคิดสร้างสรรค์ กล้าคิด กล้าทำ สามารถสร้างอนาคต ด้วยทัศนคติที่ดี มีคุณธรรม และนั่งอยู่ในหัวใจคนรอบข้าง
3. เปลี่ยนแปลงตัวเองครั้งใหญ่ ทำลายปมด้อย และความกลัวที่ซุกซ่อนอยู่ในใจ ซึ่งเป็นสิ่งที่ขัดขวางความสำเร็จสูงสุดของคุณเอาไว้
4. สามารถนำความรู้ในศาสตร์ NLP พลังจิตใต้สำนึก และ EQ ไปช่วยบริหารจัดการเปลี่ยนแปลง โดยสร้างความคิดบวกและสร้างสรรค์ขึ้นมา รวมถึงวิธีการมองแบบอย่าง ผู้ที่เราชื่นชอบ เพื่อสร้างแผนที่ชีวิตแห่งความสุข และประสบผลสำเร็จในการทำงาน

## รูปแบบการอบรม

บรรยายแบบ Adult Learning Approach, Role Play กิจกรรมสนุกสนาน เกม และ การปฏิบัติการ (Workshop) ภาพยนตร์ดีมีบทเรียน (Lesson from Movies) โดยผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมทุกๆหัวข้อ

## อุปกรณ์ที่ใช้

1. เครื่องฉายและจอ LCD
2. Microphone 2 ตัว ขึ้นไป
3. จัดห้องแบบ Class Room เป็นกลุ่ม
4. Flip Chart พร้อมกระดาษ และปากกา
5. กระดาษ A4 แจกผู้เข้าอบรมประมาณคนละ 2 แผ่น

## ระยะเวลาการจัดสัมมนา

เพื่อให้ครอบคลุม ถึงเนื้อหา และ การปฏิบัติการ (Workshop) ระยะเวลาในการอบรมรวม 6 ชั่วโมง (1 วัน)