



## Course outline

### การสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงาน ด้วย 7Q

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อาจารย์ ไพรัช วนัสบดีไพศาล

Sale/Service/Management Consultant

“แรงจูงใจและจิตสำนึกที่เปี่ยมด้วยพลัง สร้างผลสัมฤทธิ์สูงสุดให้กับการทำงาน”

#### หลักการ/แนวความคิด

- การสร้างแรงจูงใจในการทำงาน ให้พนักงานถือเป็นศาสตร์แขนงหนึ่ง เพราะแรงจูงใจจะคอยผลักดันให้พนักงานนั้นๆมีพลังในการสร้างผลงานต่างๆให้เป็นไปตามเป้าหมายที่ได้วางแผนไว้ การสร้างแรงจูงใจให้กับพนักงานสามารถสร้างได้จาก ทั้งภายในและภายนอก ซึ่งพนักงานแต่ละคนย่อมมีแรงจูงใจที่อาจจะเหมือนกันหรือต่างกัน แต่แรงจูงใจ ของการทำงาน ที่จะเกิดเป็นผลสัมฤทธิ์ได้ดีที่สุด นั้น เป็นแรงจูงใจที่เกิดจากภายในของตัวพนักงานนั่นเอง
- ดังนั้น แรงจูงใจที่จะช่วยผลักดันให้เกิดเป็นผลผลสัมฤทธิ์ได้ดี ย่อมต้องมีจิตสำนึกที่ดีด้วยเช่นกัน เมื่อสองอย่างมาบรรจบก็จะเปี่ยมไปด้วยพลังที่จะช่วยสร้าง สรรค์ความสำเร็จให้เกิดขึ้นกับองค์กรที่ มีความสุขจากความสัมพันธ์อันดีของ พนักงานทุกคน ความคิด จิตใจ และพฤติกรรมของพนักงาน ในองค์กร จะเปลี่ยนไปสู่ความรัก และความสามัคคี ส่งผลให้ในระยะยาวองค์กรสามารถก้าวไปสู่ความเป็นเลิศ
- ผู้เข้ารับการอบรม จะได้เรียนรู้ทักษะและเทคนิคต่างๆในการ พัฒนาศักยภาพของตนเองให้งานที่ทำมี ประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จ ด้วยการสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกที่เปี่ยมด้วยพลัง เพื่อสร้างผลสัมฤทธิ์สูงสุดให้กับการทำงาน รวมไปถึงการใช้ในชีวิตประจำวันด้วย  
“นำวิถีคิดสู่ความสำเร็จ ความสุข ความสัมพันธ์ ด้วยการ ใช้ 7Q”

#### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีและสร้างความสุขในการทำงาน

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้มีสัมพันธ์ที่ดีกันภายในทีมงาน
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะการปรับพฤติกรรมความคิดในการปฏิบัติงานให้ประสบความสำเร็จ

## เนื้อหาหลักสูตร

- ★ การมองตนเองจากภายในสู่ภายนอก
- ★ แนวคิดการบริหารงานที่สร้างสุข สร้างสัมพันธ์ สร้างงาน สร้างคน
- ★ ความสัมพันธ์ของพนักงานกับองค์กร
- ★ การเปลี่ยนแปลงรอบด้านที่เกิดขึ้น การปรับประยุกต์รอบตัวที่ตามมา
- ★ ความหมายของ 7Q
- ★ ผลสัมฤทธิ์ของการทำงาน ด้วย 7Q (สร้างจากภายในสู่ภายนอก)
- ★ การสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกที่เปี่ยมด้วยพลังที่สร้างสรรค์
- ★ การประยุกต์ใช้ 7Q กับการทำงานและชีวิตประจำวัน
- ★ การบริหารตนเองและผู้อื่น ด้วย 7Q
- ★ สร้างความเป็นเลิศให้องค์กรด้วยวิธีการ 7Q
- ★ กรณีศึกษาจากประสบการณ์ตรงของวิทยากร
- ★ Workshop แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
  - ให้โจทย์การพัฒนาคนด้วย 7Q
  - วิเคราะห์ผลสัมฤทธิ์ที่เกิดขึ้นด้วย 7Q
  - นำเสนอบทบาทจากภายในสู่ภายนอก
  - ผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร ร่วมกันวิเคราะห์ความสำเร็จของแต่ละกลุ่มที่นำเสนอ
  - วิทยากรให้ผลลัพธ์ที่ได้ของเวิร์กช็อปนี้
- ★ สรุปเนื้อหาแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ด้วยการวิเคราะห์จากผู้เข้ารับการอบรม
- ★ ข้อคิดฝากให้กับผู้เข้ารับการอบรม เพื่อนำกลับไปฝึกปฏิบัติให้เกิดการพัฒนาที่ดียิ่งขึ้น

## วิธีการ (ทฤษฎี 30% ปฏิบัติ 70%)

- ✓ การบรรยาย – สาธิต – ประสบการณ์
- ✓ เน้นให้มีส่วนร่วมคิดวิเคราะห์ เพื่อดึงศักยภาพของผู้เข้ารับการอบรมออกมา
- ✓ ระดมสมอง – กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ – เกมส์สอดแทรก – การแสดงบทบาทสมมติ

## สไตล์การสอนของวิทยากร

- ✓ Psychology for motivated thinking (การใช้จิตวิทยาเพื่อกระตุ้นความคิด)
- ✓ Training interactive for leverage the real performance (การฝึกอบรมเชิงโต้ตอบสำหรับการใช้ประโยชน์จากการปฏิบัติจริง)
- ✓ Psychology (จิตวิทยา) และ Interactive (เชิงโต้ตอบ)

คือการนำจิตวิทยามาใช้ร่วมในการฝึกอบรม และกระตุ้นความคิดของผู้เรียนอยู่ตลอดในเชิงโต้ตอบแบบอินเตอร์แอคทีฟ

## ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้

- ✓ ผู้บริหาร
- ✓ ผู้จัดการ
- ✓ หัวหน้างาน
- ✓ พนักงาน

