



## Course outline

### องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อาจารย์ ไพรัช วันสบัติไพศาล

Sale/Service/Management Consultant

“สุขอยู่ที่ใด ไม่ไกลไม่ไกล อยู่ในองค์กรของเราเอง”

#### หลักการ/แนวความคิด

- องค์กรจะเป็นองค์กรแห่งความสุขได้นั้น ต้องมีพลังที่บริสุทธิ์ที่มาจากแหล่งกำเนิดของพนักงานทุกคนในองค์กร ความสุขเกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย ทั้งจากการปฏิบัติต่อกัน การมองเห็นสิ่งดี ๆ ร่วมกัน การช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกัน การมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้กัน การให้อภัยต่อกัน การเข้าอกเข้าใจกัน การสร้างแรงกระตุ้นใจในทิศทางที่ถูกที่ควร การร่วมแรงรับผิดชอบร่วมกัน การสร้างสภาพแวดล้อมการทำงาน โดยเน้นที่จิตใจเป็นสำคัญ ประกอบกับวิสัยทัศน์ที่ยาวไกลของผู้บริหาร ที่มีผลต่อผู้ได้บังคับบัญชา
- เหล่านี้คือสิ่งที่องค์กรจะต้องสร้างและปรับทัศนคติให้กับพนักงานทุกระดับ รวมไปถึงเรื่องของสามัญสำนึกและจิตสำนึกร่วมกัน ก็ด้วยมือที่ปฏิบัติ ดีและ ใจที่ต้องร้อยเรียงเข้าหา กัน นี้เอง ผลลัพธ์แห่งความสุขกายสุขใจในองค์กรที่เราอาศัยอยู่จึงจะเกิดความสุขนี้ขึ้นมาได้
- จะดีไหม หากทุกวันที่พนักงานทุกคนตื่นเช้ามาแล้ว สิ่งแรกที่นึกขึ้นมาได้ก็คือ วันนี้อยากไปทำงานเร็วๆ อยากไปเจอเพื่อนๆ ที่ทำงาน อยากไปทำงานที่ตนเองได้รับมอบหมายให้ออกมาดีที่สุดในที่สุด ฯลฯ หากสิ่งทีกล่าวมานี้เราร่วมด้วยช่วยกันสร้างขึ้นมาได้ แสดงว่า องค์กรนี้จะเป็นองค์กรที่พนักงานทุกคนรัก อยู่แล้วสุข อยู่แล้วสนุก อยู่แล้วผูกพัน และอยู่แล้วมีพลังในการทำผลงาน
- พนักงานจะได้เรียนรู้ข้อคิดต่างๆ มากมายจากการปลูกจิตสำนึกที่ดีต่อองค์กร และพร้อมที่จะร่วมแรงร่วมใจเพื่อเปลี่ยนให้องค์กรที่เราเย็นอยู่ นี้ ให้กลายเป็นองค์กรแห่งความสุข

“สุขอยู่ที่ใด ไม่ใกล้ไม่ไกล อยู่ในองค์กรของเราเอง”

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้การปรับทัศนคติ วิธีคิดที่มีผลต่อองค์กรและตนเอง
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้เทคนิคการปฏิบัติงานสานสัมพันธ์ร่วมกัน
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้การกำหนดนโยบายปฏิบัติและทิศทางองค์กรในระยะยาว

## เนื้อหาหลักสูตร

- ★ การพัฒนาบุคลากรจากภายใน
- ★ องค์กรที่ดีต้องมีองค์ประกอบสำคัญ
- ★ ทีม คำนี้มีความหมาย
- ★ เรารักใครในองค์กร เราเกลียดใครในองค์กร
- ★ ผู้นำกับผู้ตาม ความคิดกับการกระทำ
- ★ การบริหารการเปลี่ยนแปลง
- ★ ร่วมด้วยช่วยกันแล้วได้อะไร
- ★ เสียงเพลงขอมมีดีเสมอ
- ★ ความคิดเชิงบวก ความคิดสร้างสรรค์
- ★ มุมมองที่แตกต่าง จุดต่างที่ฝังจำ
- ★ จงสัญญากับตนเองเสมอ
- ★ การบริหารงานด้วย 7Q
- ★ แลกเปลี่ยนความสุขในที่ทำงาน
- ★ เกม / กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- ★ Workshop แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
- ★ สรุปเนื้อหาแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ด้วยการวิเคราะห์จากผู้เข้ารับการอบรม
- ★ ข้อคิดฝากให้กับผู้เข้ารับการอบรม เพื่อนำกลับไปฝึกปฏิบัติให้เกิดการพัฒนาที่ดียิ่งขึ้น

## วิธีการ (ทฤษฎี 30% ปฏิบัติ 70%)

- ✓ การบรรยาย – สาธิต – ประสพการณ์
- ✓ เน้นให้มีส่วนร่วมคิดวิเคราะห์ เพื่อดึงศักยภาพของผู้เข้ารับการอบรมออกมา

- ✓ ระดมสมอง – กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ – เกมสัปดาห์แรก – การแสดงบทบาทสมมติ

## สไตล์การสอนของวิทยากร

- ✓ Psychology for motivated thinking (การใช้จิตวิทยาเพื่อกระตุ้นความคิด)
- ✓ Training interactive for leverage the real performance (การฝึกอบรมเชิงโต้ตอบสำหรับการใช้ประโยชน์จากการปฏิบัติจริง)
- ✓ Psychology (จิตวิทยา) และ Interactive (เชิงโต้ตอบ)  
คือการนำจิตวิทยามาใช้ร่วมในการฝึกอบรม และกระตุ้นความคิดของผู้เรียนอยู่ตลอดในเชิงโต้ตอบแบบอินเตอร์แอคทีฟ

## ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้

- ✓ ผู้จัดการ
- ✓ หัวหน้างาน
- ✓ พนักงาน

