



## Course outline

### หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการแนวรุกเรื่อง

“เทคนิคการสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานด้วยวิธี 7Q”

(7Q motivation & sense of working together)

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อาจารย์ ดร.พัชรี แซ่มซ้าย

วิทยากรอิสระ

อาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

### หลักการและเหตุผล

ในการทำงานของคนเราทุกคนย่อมต้องการได้รับความสำเร็จทั้งส่วนตัวและส่วนรวม คนแต่ละคนทำงานย่อมต้องการให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน ได้รับคำชมจากลูกค้า ต้องการความรัก ความเข้าใจและมีความสุขในการทำงานนั้น ๆ แต่คนเราส่วนมากเช่นกันที่มักไม่ค่อยจะประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ไม่เข้าใจและไม่สามารสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานได้อย่างถูกต้อง ทำให้เกิดภาวะท้อแท้เบื่อหน่ายในกิจการงานที่ตนเองต้องทำและรับผิดชอบ ทำให้ชีวิตการทำงานทำให้ผลงานไม่ก้าวหน้าเท่าที่ควร ขาดจิตสำนึกความเป็นเจ้าของ หากองค์กรยังคงปล่อยให้เกิดภาวะดังกล่าวขึ้นกับบุคลากรที่ทรงคุณค่า ย่อมเป็นสัญญาณอันตรายที่ต้องรีบจัดการแก้ไขโดยเร็วพลัน

หากองค์กรใดสามารถส่งเสริมสร้างแรงจูงใจและปลูกฝังจิตสำนึกในการทำงาน ทำให้พนักงานรู้คุณค่าของงานรู้ความสำคัญของตนเองที่มีต่องานนั้น จนพนักงานสามารถดึงศักยภาพของตนออกมาใช้ได้อย่างเต็มที่ โดยเฉพาะการนำวิธีการ 7Q มาปรับประยุกต์ใช้ทำให้พนักงานมีคุณธรรม จริยธรรม มีความคิดสร้างสรรค์และมีสภาพกาย-ใจที่พร้อมจะร่วมพัฒนาชีวิตของตนเองควบคู่ไปกับการทำงานได้แล้ว องค์กรนั้นนอกจากจะเป็นองค์กรที่ส่งมอบคุณค่า คุณงามความดีสู่เพื่อนพนักงาน คู่ลูกค้าและเจ้าของแล้ว ขอให้มั่นใจว่าจากผลงานขององค์กรนั้นย่อมจะมีต่อความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ขององค์กรได้อย่างแน่นอน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อแก้ปัญหาภาวะการขาดแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขด้วยเทคนิควิธี 7Q

2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้-ความเข้าใจ เกิดทักษะ สามารถวิเคราะห์ตนเองออก บอกตนเองได้ตลอดจนสามารถสร้างแรงจูงใจควบคู่ไปกับการมีจิตสำนึกในการทำงาน ได้อย่างถูกต้อง แท้จริง
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความรัก ความผูกพันและร่วมกันสร้างความรู้สึกร่วมกันเป็นเจ้าของในองค์กร อันมีผลในการส่งเสริมเผยแพร่ชื่อเสียงขององค์กรสืบต่อไป

## หัวข้อการอบรม

- ★ ค่านิยมขององค์กรกับผลสะท้อนความสำเร็จส่วนบุคคล
- ★ แนวทางการวิเคราะห์ตนเองเพื่อความสำเร็จในชีวิต
- ★ แนวทางการเสริมสร้างทัศนคติเชิงบวก
- ★ เทคนิคการพัฒนาบุคลากรเชิงรุก ยุคใหม่
- ★ เทคนิคการเสริมสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานด้วยวิธี 7Q
- ★ เทคนิคการเลิกนิสัยผิดวันประกันพรุ่ง
- ★ แนวทางนำความรู้ที่ได้รับไปปรับประยุกต์ใช้ในชีวิตจริง

## ระยะเวลา

หลักสูตร 1 วัน (6 ชั่วโมง)

## วิธีการ (ทฤษฎี 20% เชิงปฏิบัติการ 80%)

- ▶▶ การบรรยาย-สาธิต
- ▶▶ ละครสมมติ – เกมประกอบหลักสูตร - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- ▶▶ การแสดงบทบาทสมมติ

## คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม:

บุคลากรที่เกี่ยวข้องในองค์กร

## วิธีการประเมินผล

- ▶▶ จากแบบสอบถามและการสังเกต
- ▶▶ จากการสุ่มตัวอย่างทดสอบและทบทวนกลับ
- ▶▶ จากข้อมูลที่ได้รับและการติดตามวิเคราะห์ประเมินผลจากนามธรรมสู่รูปธรรมจนเกิด

ประสิทธิผลสูงสุด

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการแนวรุกเรื่อง

“เทคนิคการสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานด้วยวิธี 7Q”  
(7Q motivation & sense of working together)

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
9:00 - 10:30 น.	<p><b><u>Workshop 1</u> : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์,การระดมสมอง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ กิจกรรมละลายพฤติกรรม</li> <li>▪ ค่านิยมขององค์กรกับผลสะท้อนความสำเร็จส่วนบุคคล</li> <li>▪ เทคนิคการวิเคราะห์ตนเองเพื่อความสำเร็จในชีวิต</li> </ul>
10:30 – 10: 45 น.	พักเบรก
10:45 – 12:00 น.	<p><b><u>Workshop 2</u> : เกม – กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์,ระดมสมอง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เทคนิคทางการเสริมสร้างทัศนคติเชิงบวก</li> <li>▪ เทคนิคการพัฒนาบุคลากรเชิงรุก ยุคใหม่</li> <li>▪ เทคนิคการสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานด้วยวิธี 7Q</li> </ul>
12:00 – 13: 00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 - 14:30 น.	<p><b><u>Workshop 3</u> : เกม,กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์, การระดมสมอง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เทคนิคการสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานด้วยวิธี 7Q (ต่อ)</li> <li>▪ เทคนิคการเลิกนิสัยผิดวันประกันพุง</li> </ul>
14:30 – 14: 45 น.	พักเบรก
14:45 – 15:45 น.	<p><b><u>Workshop 4</u> : การแสดงบทบาทสมมติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ วิเคราะห์กรณีศึกษาและแก้ไขสถานการณ์</li> <li>★ แนวทางนำความรู้ที่ได้รับไปปรับประยุกต์ใช้ในชีวิตจริง</li> </ul>
15:45 – 16:00 น.	ทบทวน-ถามตอบและปิดการฝึกอบรม