



Course outline

หลักสูตร การพัฒนาบุคลิกภาพสู่ความเป็นเลิศ (Grooming & Personality Development Workshop)

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อาจารย์ ดร.พัชรี แซ่มซ้อย

วิทยากรอิสระ

อาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่อง การพัฒนาบุคลิกภาพได้อย่างถูกต้อง ตรงตามมาตรฐาน
2. เพื่อสร้างสรรค้ให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้ตระหนักถึงคุณค่าที่แท้จริงของการพัฒนาบุคลิกภาพที่คิดจนสามารถฝึกฝนพัฒนาตนเองได้ตรงตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กร
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับประยุกต์ใช้ในงานและในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม
4. เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในบุคลิกภาพดี และมีความก้าวหน้าในเป็นหัวหน้างานที่ดีให้กับลูกน้องและบุคลากรขององค์กร
5. เพื่อเป็นการสนับสนุนพันธกิจหลักขององค์กร ตลอดจนเป็นการเพิ่มชื่อเสียงให้กับองค์กร ให้เป็นที่รู้จักแพร่หลายและได้ผลกำไร สูงสุดจากการประกอบธุรกิจ

หัวข้อการอบรม (Course Outline)

- ❖ นานาทัศนะเกี่ยวกับบุคลิกภาพ
- ❖ ชาติแท้ของบุคลิกภาพ
- ❖ ประเภทของบุคลิกภาพ
- ❖ แบบทดสอบบุคลิกภาพ
- ❖ เทคนิคการพัฒนาบุคลิกภาพ
- ❖ การพัฒนาท่าทางอิริยาบถ
- ❖ การสื่อสารกับการพัฒนาบุคลิกภาพ

ระยะเวลา: หลักสูตร 1 วัน (6 ชั่วโมง)

วิธีการ (ทฤษฎี 20% เชิงปฏิบัติการ 80%)

- การบรรยาย-สาธิต
- ระดมสมอง – เกมประกอบหลักสูตร - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- การแสดงบทบาทสมมติ

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม: หัวหน้างานที่เกี่ยวข้องในองค์กร

วิธีการประเมินผล

- จากแบบสอบถามและการสังเกต
- จากการสุ่มตัวอย่างทดสอบและทบทวนกลับ
- จากข้อมูลที่ได้รับและการติดตาม วิเคราะห์ประเมินผลจากนามธรรมสู่รูปธรรมจนเกิดประสิทธิผลสูงสุด

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การพัฒนาบุคลิกภาพสู่ความเป็นเลิศ”	
เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
9:00 - 10:30 น.	<p>Workshop 1 : การระดมสมอง</p> <p>ส่วนที่ 1 นานาทัศนะเกี่ยวกับบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ความเหมือนที่แตกต่าง ▪ ความแตกต่างที่เหมือน ▪ บุคลิกภาพนั้นสำคัญอย่างไร <p>ส่วนที่ 2 ชาติแท้ของบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ชาติแท้และชาติเทียมบุคลิกภาพของบุคลิกภาพ ▪ หลักการวิเคราะห์บุคลิกภาพของตนเอง ▪ หลักการวิเคราะห์บุคลิกภาพของผู้อื่น ▪ บุคลิกภาพที่ถาวรมีจริงหรือไม่?
10:30 – 10: 45 น.	พักเบรกดื่มชา/กาแฟและทานอาหารว่าง
10:45 – 12:00 น.	<p>Workshop 2 : เกม - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ด้านการบริการ</p> <p>ส่วนที่ 3 : ประเภทของบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ บุคลิกภาพภายใน ▪ บุคลิกภาพภายนอก ▪ สูดยอดหลักและวิธีการหล่อหลอมบุคลิกภาพ <p>ส่วนที่ 4 : แบบทดสอบบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ แน่ใจได้อย่างไรว่าใช่บุคลิกภาพของตนเอง ▪ การเปลี่ยนแปลงบุคลิกที่เลือกได้ <p>ส่วนที่ 5 : เทคนิคการพัฒนาบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ เทคนิคอารมณ์สัมพันธ์ ▪ เทคนิคมนุษยสัมพันธ์ ▪ เทคนิคสังคมสัมพันธ์
12:00 – 13: 00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 - 15:45 น.	<p>Workshop 3 : การระดมสมอง กลุ่มสัมพันธ์</p> <p>ส่วนที่ 6 การพัฒนาท่วงท่าอริยาบถ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ บุคลิกภาพที่งามสง่า ดูดี มีราศี ▪ เทคนิคการสร้างมาดท่า มาดมั่น เมื่อมอง ▪ การพัฒนาบุคลิกภาพที่ยั่งยืน <p>ส่วนที่ 7 การสื่อสารกับการพัฒนาบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ สื่อสารอย่างไรให้บุคลิกเป็นที่ยอมรับ ▪ สื่อสาร สื่อใจ แก้ไขข้อบกพร่อง <p>Workshop 4 : ฝึกพัฒนาบุคลิกภาพโดยการลงมือปฏิบัติการจริง</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ แบ่งกลุ่มซ้อมและทดลองฝึกปฏิบัติจริง ▪ ทดสอบ วิเคราะห์ ประเมินผล ▪ วิทยากรให้คำแนะนำ
15:45 – 16:00 น.	ทบทวน-ถามตอบและปิดการฝึกอบรม