



Course outline

หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เทคนิคการเสริมสร้างพลังแห่งทัศนคติ

(The Power of Positive Attitude Training Workshop Techniques)

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อาจารย์ ดร.พัชรี แซ่มช้อย

วิทยากรอิสระ

อาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

หลักการและเหตุผล

มีผู้รู้ได้เคยกล่าวไว้ว่า “ทัศนคติเป็นสิ่งครองโลก” และ “ทัศนคติคือทุกสิ่ง” นั้น เป็นสิ่งที่จริงแท้แน่นอนเสมอ เพราะการกระทำหรือพฤติกรรมของคนส่วนใหญ่ที่จะทำให้องค์กรประสบความสำเร็จได้ ต้องเป็นทัศนคติหรือพฤติกรรมเชิงบวกเท่านั้น เพราะพฤติกรรมเชิงบวกหรือทัศนคติเชิงบวกนั้น จะกลายเป็นแรงพลังแห่งการสร้างสรรค้ขับเคลื่อนองค์กรให้บรรลุเป้าหมายได้อย่างไม่หยุดยั้ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งองค์กรในยุคที่มีการแข่งขันด้านการค้ากันด้วยแล้ว หากองค์กรมีการฝึกฝนพัฒนาให้พนักงานมีทักษะทางด้านงานที่รับผิดชอบที่สุดยอด ประกอบกับการมีทัศนคติเชิงบวกได้อย่างสุดเยี่ยม องค์กรนั้นย่อมเป็นองค์กรที่สุุดเยี่ยมยอดและประสบผลสำเร็จในอนาคตได้อย่างแน่นอนเช่นกัน

วัตถุประสงค์

- ♥ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และความเข้าใจถึงความแตกต่างของมนุษย์ อันจะก่อให้เกิดการเรียนรู้วิธีการทำงานร่วมกับผู้อื่นและการวางตัวอย่างเหมาะสมในการปฏิบัติงาน
- ♥ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้เกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังแห่งทัศนคติเชิงบวกเพื่อความสำเร็จแห่งชีวิต
- ♥ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดองค์ความรู้ความเข้าใจ ความรัก ความผูกพันที่ถูกต้องทั้งส่วนตัวและส่วนรวมตลอดจนเป็นการสร้างความรู้สึกรักเป็นเจ้าของในองค์กร อันมีผลในการส่งเสริมเผยแพร่ชื่อเสียงขององค์กรสืบต่อไป

หัวข้อการอบรม:

- ♥ ความหมายและความสำคัญของทัศนคติเชิงบวก
- ♥ การส่งเสริมทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน
- ♥ แนวทางการวิเคราะห์และการสร้างความสุขในการทำงานร่วมกัน
- ♥ รู้เขา รู้เรา พื้นฐานการพัฒนา
- ♥ เทคนิคการส่งเสริมการสร้างจิตวิญญาณการทำงานเป็นทีม
- ♥ 7 หัวใจหลักในการพัฒนาองค์กรสู่ความสำเร็จ

ระยะเวลา: หลักสูตร 1 วัน

วิธีการ (ทฤษฎี 20% เิงปฏิบัติการ 80%)

- ♥ การบรรยาย-สาธิต, ระดมสมอง, เกมประกอบหลักสูตร, กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และการแสดงบทบาทสมมติ

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม: บุคลากรที่เกี่ยวข้องขององค์กร

วิธีการประเมินผล :

- ♥ จากแบบสอบถามและการสังเกต
- ♥ จากการสุ่มตัวอย่างทดสอบและทบทวนกลับ
- ♥ จากข้อมูลที่ได้รับและการติดตาม วิเคราะห์ประเมินผลจากนามธรรมสู่รูปธรรมจนเกิดประสิทธิผลสูงสุด

ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

- ♥ ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร

หลักสูตร “ เทคนิคการเสริมสร้างพลังแห่งทัศนคติเชิงบวก”

(The Power of Positive Attitude Training Workshop Techniques)

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	กิจกรรม	ลักษณะ และวัตถุประสงค์ของกิจกรรม
9:00 – 10:15 น.	<p>กิจกรรมละลายพฤติกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> ความหมายและความสำคัญของทัศนคติเชิงบวก การส่งเสริมทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน 	<p>หัวใจหลากหลายสี</p> <p>เกมประกอบหลักสูตร</p>	<p>มอบหัวใจให้ท่านละ 3 สีๆละ 1 ดวง เขียนคำตอบตามวิทยากร</p> <p>แนะนำ เข้าแถววงกลม 2 วง แשר หัวใจซึ่งกันละกัน หมุนตามเข็มนาฬิกา</p> <p>(เพื่อปรับพื้นฐานกายและใจ ทำความรู้จักกันและแบ่งกลุ่มคละตามประสบการณ์)</p>
10:15 – 10:30 น.	พักเบรก		
10:30 – 12:00 น.	<ul style="list-style-type: none"> แนวทางการวิเคราะห์และ การสร้างความสุขในการทำงานร่วมกัน รู้เขา รู้เรา พื้นฐานการพัฒนา 	<p>กิจกรรม 10 สถานี (10 stations)</p> <p>เกมประกอบหลักสูตร (เลขห้าบาทเพลิน)</p>	<p>แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม ระดมสมอง ตั้งชื่อกลุ่มสัญลักษณ์และทำนำเสนอของกลุ่ม</p> <p>ระดมความคิดจากคำถาม จากนั้นนำเสนอผลงาน</p> <p>(เพื่อส่งเสริมทัศนคติเชิงบวก ความคิดสร้างสรรค์และการทำงานร่วมกันเป็นทีม ฝึกการเป็นผู้ให้-ผู้รับ ผู้บริการ, ผู้พูด-ผู้ฟังที่มีประสิทธิภาพ)</p>
12:00 – 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13:00 – 14:15 น.	<ul style="list-style-type: none"> เทคนิคการส่งเสริมการสร้างจิตวิญญาณการทำงานเป็นทีม 	<p>ทีมจิตกรเอก</p> <p>“Be the Best” (ทำให้ดีที่สุด)</p> <p>เกมประกอบหลักสูตร (หน้ามือหลังมือ, เพราะเธอคือดวงดาว)</p>	<p>ออกแบบภาพและสร้างสรรค์ผลงานตามที่วิทยากรมอบหมาย พร้อมนำเสนอ</p> <p>(เพื่อระดมความคิดและส่งเสริมความรู้ ความรักในองค์กร)</p> <p>Be the Best : คัดเลือกประสบการณ์ที่ดีที่สุดของกลุ่ม (เพื่อปลูกและสร้างจิตวิญญาณแห่งความรัก ความเมตตาความเห็นอกเห็นใจผ่าน</p>

			ประสบการณ์แห่งการเวลากลับ ออกมาเป็นส่วนหนึ่งของTeam Spirit)
14:15 – 14:30 น.	พักเบรก		
14:30 – 15:30 น.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 7 หัวใจหลักในการพัฒนาองค์กรสู่ความสำเร็จ 	สร้างบ้านแห่งรักเสียงเพลงแห่ง ความเข้าใจ	ประกวดสร้างบ้าน จากอุปกรณ์ และ concept ที่ได้จากการระดม สมอง จากนั้นนำเสนอผลงาน (เพื่อผู้เข้าอบรมสามารถนำทักษะที่ ได้ศึกษาในภาคบ่ายมาปรับ ประยุกต์ใช้ในการทำงานผ่านสื่อที่ มอบหมายในชั้นเรียน)
15:30 – 16:00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ประกาศผลบ้านแห่งรัก ▪ สรุป ตอบข้อซักถาม 	มอบรางวัลทีมผู้ชนะเลิศ	สร้างความประทับใจ ความสามัคคี และความทรงจำที่แสนดี

