



Course outline หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Team Synergy Workshop (การผนึกกำลังของทีม) (หลักสูตร 1 หรือ 2 วัน)

โดย

อาจารย์ ดร.พัชรี แซ่มซ้อย

วิทยากรอิสระ

อาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

หลักการ/แนวความคิด

ในการดำเนินชีวิตประจำวันและการทำกิจกรรมของผู้คนส่วนใหญ่นั้น ต้องใช้ทั้งพลังกายและพลังใจในการขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้บรรลุผลสมดังที่มุ่งหวัง แต่ก็มีอีกหลาย ๆ กิจกรรมที่เราไม่สามารถจะกระทำได้เพียงผู้เดียว โดยเฉพาะการทำงานเป็นหมู่คณะ จำเป็นต้องอาศัยความรู้ ความสามารถและประสบการณ์จากผู้อื่นเพื่อช่วยให้กิจกรรมดังกล่าวสำเร็จลุล่วง

ดังนั้นองค์ประกอบหลักของการทำงานเป็นทีมให้ประสบความสำเร็จนั้น เรื่องการผนึกกำลังของทีมนี้ยังสามารถช่วยย่นย่อระยะทางแห่งความสำเร็จและช่วยประหยัดเวลา ร่วมงบประมาณขององค์กรได้เป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถมีทักษะในการผนึกกำลังของทีมเพื่อให้บรรลุผลสำเร็จในการทำงาน
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าและมีความคิดริเริ่มสิ่งใหม่ ๆ อยู่เสมอ
เพื่อเสริมสร้างให้เกิดความรัก-ความสามัคคีในหมู่คณะอันจะมีผลต่อการสร้างชื่อเสียงขององค์กรสืบต่อไป

ขอบเขตของเนื้อหาการฝึกอบรม

◆ หลักสูตรแบบ 1 วัน

- พลังแห่งกาลเวลา
- อะไรคือพลังแห่งความเป็นหนึ่ง
- หนึ่งกฎสำหรับทุกคน
- หนึ่งกฎสำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง
- กฎทองของการฝึกกำลัง
- พลังอำนาจกับผลสำเร็จของทีม
- พลังแห่งการยืนหยัดเพื่อให้ถึงเป้าหมายของทีม

◆ หลักสูตรแบบ 2 วัน

- พลังแห่งกาลเวลา
- อะไรคือพลังแห่งความเป็นหนึ่ง
- หนึ่งกฎสำหรับทุกคน
- หนึ่งกฎสำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง
- กฎทองของการฝึกกำลัง
- พลังอำนาจกับผลสำเร็จของทีม
- พลังแห่งการยืนหยัดเพื่อให้ถึงเป้าหมายของทีม
- พลังแห่งการรอคอย
- ศิลปะการแก้ปัญหาเมื่อพาทีมล้มเหลว
- เทคนิคการสร้างขวัญและกำลังใจให้ทีม
- เทคนิคการยึดโยงทีมเข้าไว้ด้วยกัน

ระยะเวลา:

◎ หลักสูตร 1 วัน

เน้น การสร้างพลังให้กับทีมและการฝึกกำลังของทีม

◎ หลักสูตร 2 วัน

เน้น ความรู้จากวันแรกต่อยอดเจาะลึก ฝึกฝนทักษะการวิเคราะห์ การคาดการณ์ล่วงหน้า การสร้างขวัญและกำลังใจให้ทีมตลอดจนการยึดโยงหัวใจของทีมรวมเป็นหนึ่งเดียว 1+1 ได้มากกว่า 2 เสมอ

กำหนดการเรื่อง “Team Synergy Workshop (การฝึกกำลังของทีม)”

ระยะเวลา 1 วัน

| เวลา | หัวข้อการฝึกอบรม |
|-------------------|--|
| 9:00 - 10:30 น. | <p>Workshop 1 : การระดมสมอง, กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์</p> <p>ส่วนที่ 1 พลังแห่งกาลเวลา</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ต้นทุนแห่งกาลเวลา ▪ ความสัมพันธ์ระหว่างเวลาและทีม ▪ ภารกิจ ทีม เรื่องส่วนตัว? <p>ส่วนที่ 2 อะไรคือพลังแห่งความเป็นหนึ่ง</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ความรู้ ความเข้าใจเรื่องพลังแห่งความเป็นหนึ่ง ▪ กฎพลังแห่งความเป็นหนึ่ง ▪ วิธีการฝึกพลังแห่งความเป็นหนึ่งเข้าด้วยกัน |
| 10:30 – 10: 45 น. | พักเบรกดื่มชา/กาแฟและทานอาหารว่าง |
| 10:45 – 12:00 น. | <p>Workshop 2 : เกม - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์</p> <p>ส่วนที่ 3 : หนึ่งกฎสำหรับทุกคน</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ กฎการใช้ไม้บรรทัดทอง <p>ส่วนที่ 4 : หนึ่งกฎสำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ กฎทองกับจริยธรรม |
| 12:00 – 13: 00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13:00 - 15:45 น. | <p>Workshop 3 : การระดมสมอง/การแสดงผลบทบาทสมมติ</p> <p>ส่วนที่ 5 กฎทองของการฝึกกำลัง</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ปรัชญาแห่งการชนะ-ชนะ ▪ การจัดการกับความทะนงตัว ▪ การจัดการกับคนเห็นแก่ตัว <p>ส่วนที่ 6 พลังอำนาจกับผลสำเร็จของทีม</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ อำนาจกับความไว้วางใจ ▪ อำนาจกับการสร้างอิทธิพล ▪ อำนาจกับความสำเร็จของทีม <p>ส่วนที่ 7 พลังแห่งการยืนหยัดเพื่อให้ถึงเป้าหมายของทีม</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ การยืนหยัดต่อความดี ความถูกต้อง ▪ การสะสมคุณธรรมและจริยธรรมสู่ความสำเร็จ |
| 15:45 – 16:00 น. | ทบทวน-ถามตอบและปิดการฝึกอบรม |

กำหนดการเรื่อง “Team Synergy Workshop (การฝึกกำลังของทีม)”

ระยะเวลา 2 วัน (วันที่สอง)

| เวลา | หัวข้อการฝึกอบรม |
|-------------------|--|
| 9:00 - 10:30 น. | <p>Workshop 1 : การระดมสมอง, กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์</p> <p>ส่วนที่ 8 พลังแห่งการรอยยิ้ม</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ศิลปะการอดทน อดกลั้น ▪ การสร้างความสุขในระหว่างรอยยิ้ม ▪ การบริหารความเครียด <p>ส่วนที่ 9 ศิลปะการแก้ปัญหาเมื่อพาทิมล้มเหลว</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ แนวทางการและเทคนิคการวิเคราะห์ปัญหา ▪ 7 ขั้นตอนการแก้ปัญหาเมื่อพาทิมล้มเหลว |
| 10:30 – 10: 45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| 10:45 – 12:00 น. | <p>Workshop 2 : เกม - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์</p> <p>ส่วนที่ 10 เทคนิคการสร้างขวัญและกำลังใจให้ทีม</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ การเสริมแรงบวก ▪ การกระตุ้นเตือนเชิงสร้างสรรค์ ▪ การสร้างพันธสัญญา |
| 12:00 – 13: 00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13:00 - 15:45 น. | <p>Workshop 3 : การระดมสมอง/การแสดงบทบาทสมมติ</p> <p>ส่วนที่ 10 เทคนิคการสร้างขวัญและกำลังใจให้ทีม (ต่อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ การสร้างกฎของทีม ▪ กฎของการอยู่ร่วมกัน ▪ กฎทองของการสร้างขวัญและกำลังใจ <p>ส่วนที่ 11 เทคนิคการยึดโยงทีมเข้าไว้ด้วยกัน</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ การเสริมสร้างจิตแห่งความเสมอภาค ▪ การเสริมสร้างจิตแห่งความรักและความเสียสละ ▪ การเสริมสร้างความรอบรู้ที่เสมอกัน |
| 15:45 – 16:00 น. | ทบทวน-ถามตอบและปิดการฝึกอบรม |

แนวทางในการพัฒนาตามหลักสูตร วิธีการ (ทฤษฎี 30% เชิงปฏิบัติการ 70%)

- การบรรยาย
- สาธิต
- ระดมสมอง
- เกมประกอบหลักสูตร
- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- การแสดงบทบาทสมมติ

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม:

พนักงานที่เกี่ยวข้องในองค์กร

วิธีการประเมินผล

- จากแบบสอบถามและการสังเกต
- จากการสุ่มตัวอย่างทดสอบและทบทวนกลับ

จากข้อมูลที่ได้รับและการติดตาม วิเคราะห์ประเมินผลจากนามธรรมสู่รูปธรรมจนเกิดประสิทธิผลสูงสุด

