



หลักสูตร “พัฒนาบุคลิกภาพสู่ความสำเร็จ”

Personality Development Training Course

หลักสูตร 1 วัน

โดย อาจารย์ เปี่ยมศักดิ์ อุไรพันธุ์

ความเป็นมาของหลักสูตร

การพัฒนาบุคลิกภาพมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมบุคลิกภาพสู่ความสำเร็จเพราะช่วยพัฒนาภาพลักษณ์ที่ดีจากภายในรวมถึงภายนอกถึงส่วนที่ดีของคุณออกมา การพัฒนาบุคลิกภาพยังมีประโยชน์ในการทำงาน การปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานรวมถึงหัวหน้างานและ โอกาสก้าวหน้าในตำแหน่งงานเพราะบุคลิกภาพที่ดีของคุณจะก่อให้เกิดความคิดและทัศนคติในด้านบวกแก่คนรอบข้าง

การพัฒนาบุคลิกภาพยังส่งเสริมการแต่งกายและกิริยามารยาททำให้คุณดูดีและมีความมั่นใจและเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าขององค์กร เพราะบุคลิกภาพสะท้อนความเป็นผู้นำ การควบคุมอารมณ์และการแสดงออกให้เหมาะสมในทุกสถานการณ์เป็นสิ่งจำเป็นในที่ทำงาน การพัฒนาบุคลิกภาพจะทำให้คุณแสดงออกอย่างเป็นมืออาชีพและโดดเด่นในทุกโอกาส

บุคลิกภาพที่ดีของบุคลากรส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีอาศัยบุคลิกภาพเชิงบวก ทั้งยังลดความขัดแย้งในที่ทำงานที่อาจเกิดจากทัศนคติและความคิดเห็นที่แตกต่าง การพัฒนาบุคลิกภาพจึงเป็นสิ่งจำเป็นในองค์กรที่จะสร้างบรรยากาศการทำงานที่ดีให้องค์กรของคุณเป็นที่น่าทำงานขึ้นมา

หลักสูตรและแนวคิด

ด้วยหลักสูตร “พัฒนาบุคลิกภาพสู่ความสำเร็จ” นี้ ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้เนื้อหาเกี่ยวกับพัฒนาบุคลิกภาพในหลายแง่มุม โดยเริ่มจากความรู้พื้นฐาน, ทฤษฎีจิตวิทยาเกี่ยวกับบุคลิกภาพ. นอกจากนี้ผู้อบรมจะเข้าใจลักษณะของบุคลิกภาพ, ค่านิยม, ความเชื่อ และเข้าใจที่มาและยอมรับความแตกต่างของแต่ละบุคคล รวมถึงตัวผู้อบรมเอง นอกจากนี้ด้วยหลักสูตรนี้จะส่งเสริมบุคลิกภาพภายนอก การแต่งตัวและการดูแลตนเองขึ้นพื้นฐานให้มีบุคลิกภาพที่น่าดึงดูด เพราะบุคลิกภาพที่ดีส่งเสริมภาพลักษณ์และความมั่นใจในตัวเอง

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับ

- หลักสูตรนี้เหมาะสมสำหรับผู้สนใจปรับปรุงและพัฒนาบุคลิกภาพ

เนื้อหาหลักสูตร

- ความหมายและความรู้พื้นฐานของบุคลิกภาพและการพัฒนา
- บุคลิกภาพคือ? จุดแข็งและจุดอ่อนของคุณ
- ทฤษฎีจิตวิทยาเกี่ยวกับการพัฒนาบุคลิกภาพ
- ทักษะการสื่อสาร วจนภาษาและอวจนภาษา
- ภาพลักษณ์ที่ดีผ่านการดูแลตัวเอง
- ทักษะคิด คือ ? สร้างความมั่นใจและภูมิใจในตนเองด้วยทัศนคติ

เมื่อเข้าเรียนหลักสูตรนี้คุณจะสามารถ

- สร้างบุคลิกภาพที่ดีขึ้นและสามารถนำมาใช้ในหลายสถานการณ์ที่เกิดขึ้นภายในที่ทำงาน
- มีทัศนคติที่ดีและยอมรับความแตกต่างของผู้อื่น
- สื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- มีทักษะการฟังเชิงรุก
- เข้าใจความสำคัญของการพัฒนาบุคลิกภาพ

สื่อและวิธีการเรียนรู้

- เข้าอบรมจะได้เรียนรู้เรื่องบุคลิกภาพผ่านการบรรยายประกอบสไลด์
- ระหว่างอบรม ผู้เข้าอบรมจะมีโอกาสได้ฝึกปฏิบัติผ่านบทบาทสมมติ การฝึกแนะนำตัวในที่ประชุม, การนำเสนองาน เพื่อสร้างความมั่นใจในการสื่อสารและสร้างบุคลิกภาพที่ดี
- ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้การใช้ภาษากายเชิงบวกผ่านการอภิปรายกลุ่ม