

ยิ้มแจ่มใสตลอดเวลา

1. Smile

การยิ้มเป็นบุคลิกของคนไทยและทำให้ทั้งผู้ยิ้มและผู้พบเห็น มีความสุข ถังนั้นจึงอยากให้เราทุกคนยิ้มกันบ่อย ๆ

ทำตัวให้เล็ก คืออ่อนน้อมต่อตนเอง

2. Small

เราควรมีความπει้คนตัวเล็กไม่โอ้อวดว่าเก่ง ควรปฏิบัติตัวต่อผู้อื่นด้วยความอ่อนน้อม ถ่อมตน เปรียบตัวเรายังเป็นผู้น้อยอยู่เสมอ จะได้เปิดใจรับฟังผู้อื่นอย่างเต็มที่และวางวางใจจากความรู้อยู่ตลอดเวลา

รักษาอารมณ์ให้สงบนิ่ง

3. Smooth

คนเรามีทั้งโลก โกรธ ฉุนเฉียว ซึ่งจะทำให้อารมณ์เราไม่นิ่งและจะเป็นทุกข์ในสิ่งที่เกิดขึ้นมากเกินไป ถังนั้นจึงควรระงับอารมณ์ให้สงบนิ่ง ไม่ถือใจหรือเสียใจมากเกินไป ก็จะทำให้ชีวิตมีความสุข

ปฏิบัติตามภารกิจด้วยความสง่างาม

4. Smart

การทำงานใด ๆ ก็ตาม เราต้องทำให้เต็มที่ มีความรับผิดชอบ และมุ่งมั่นในงานที่ทำ เพื่อให้งานนั้น ๆ ออกมาดีจะได้เป็นบุคคลที่ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยความสง่างาม